

Cover page (p. 7)

1. **employment (n.)** – foglalkoztatás, alkalmazás
2. **forward (adv.)** – előre
3. **thought-provoking (adj.)** – elgondolkodtató

a (pp. 8–9)

4. **context (n.)** – szöveg, szövegösszefüggés
5. **core (n.)** – alap
6. **diagram (n.)** – grafikon, ábra
7. **heightened (adj.)** – fokozott
8. **hold true** – igaznak bizonyul
9. **initiate (v.)** – kezdeményez
10. **self-awareness (n.)** – önismeret
11. **accessible (adj.)** – elérhető
12. **at times** – időnként
13. **bail out (phr. v.)** – kiugrás
14. **call for (phr. v.)** – kíván valamit
15. **career (n.)** – karrier
16. **colloquial (adj.)** – köznyelvi
17. **competitor (n.)** – versenytárs, konkurencia
18. **compilation (n.)** – gyűjtemény
19. **complex (adj.)** – összetett
20. **connotation (n.)** – másodlagos jelentés
21. **counterpoint (n.)** – ellentét
22. **debate (n.)** – vita
23. **delve (into) (v.)** – beleás valamibe
24. **demanding (adj.)** – kihívást jelentő
25. **eccentric (adj.)** – különc
26. **economic (adj.)** – gazdasági
27. **endure (v.)** – kitart
28. **engage (v.)** – magával ragad, leköt
29. **entitled (adj.)** – című, címmel ellátott
30. **etiquette (n.)** – etikett, szabály
31. **ever-changing (adj.)** – örökké változó
32. **exceed (v.)** – meghalad
33. **fulfil (v.)** – eleget tesz
34. **gravity (n.)** – súly
35. **hinder (v.)** – akadályoz
36. **hire (v.)** – felvesz, alkalmaz
37. **identify (v.)** – meghatároz
38. **imply (v.)** – utal valamire
39. **indeed (adv.)** – valójában
40. **in-depth (adj.)** – részletes, mélyreható
41. **input (n.)** – ráfordítás
42. **insight (n.)** – betekintés
43. **introspection (n.)** – önelemzés
44. **invaluable (adj.)** – felbecsülhetetlen
45. **job hunter** – állás kereső
46. **job vacancy** – üresedés, szabad álláshely
47. **job-hunting (n.)** – állás keresés
48. **jobseeker (n.)** – állás kereső
49. **justify (v.)** – igazol
50. **knowledgeable (adj.)** – szakértő, hozzáértő
51. **lengthy (adj.)** – hosszadalmas
52. **mentality (n.)** – gondolkodásmód

53. **meticulous (adj.)** – aprólékos
54. **or so** – körülbelül
55. **peer (n.)** – egyenrangú társ
56. **position (n.)** – állás
57. **potential (adj.)** – lehetséges, potenciális
58. **productive (adj.)** – termékeny, hasznos
59. **profession (n.)** – munka, állás
60. **read sth from cover to cover** – elejétől a végéig elolvas valamit
61. **recruit (n.)** – felvesz, alkalmaz
62. **refreshing (adj.)** – üdítő
63. **roll one's eyes** – forgatja a szemeit
64. **ruthless (adj.)** – könyörtelen
65. **savvy (adj.)** – hozzáértő
66. **seemingly (adv.)** – látszólag
67. **self-analysis (n.)** – önvizsgálat
68. **simplify (v.)** – leegyszerűsít
69. **simply put** – egyszerűen szólva
70. **skip (v.)** – kihagy valamit
71. **stand out (phr. v.)** – kiemelkedik
72. **state (n.)** – állapot
73. **strategy (n.)** – stratégia
74. **subject matter** – téma, tárgy
75. **tackle (v.)** – kezelni valamit
76. **take sb on (phr. v.)** – alkalmaz, felvesz
77. **timeless (adj.)** – időtlen
78. **tone (n.)** – hangvétel
79. **unachievable (adj.)** – elérhetetlen, teljesíthetetlen
80. **unconventional (adj.)** – hagyományostól eltérő
81. **updated (adj.)** – frissített, aktualizált
82. **wordy (adj.)** – terjedelmes

a (pp. 10–11)

83. **branch (n.)** – cég
84. **conscientious (adj.)** – lelkiismeretes
85. **ease (n.)** – enyhítés, könnyítés
86. **elevate (v.)** – növel, emel
87. **guidelines (n.)** – irányelv
88. **human right** – emberi jog
89. **manage (v.)** – kezel valamit
90. **meet a deadline** – betartja a határidőt
91. **prioritise (v.)** – fontossági sorrendbe állít
92. **systematic (adj.)** – szisztematikus, módszeres
93. **absent-minded (adj.)** – szórakozott
94. **acceptance (n.)** – elfogadás
95. **act on one's own initiative** – önálló
96. **ambitious (adj.)** – törekvő, ambiciózus
97. **appoint (v.)** – kijelöl, kinevez
98. **articulate (adj.)** – jó előadókészségű
99. **boost (v.)** – növel
100. **conduct (v.)** – irányít, levezényel
101. **corporate (adj.)** – társasági, testületi
102. **dedicated (adj.)** – elkötelezett
103. **definition (n.)** – meghatározás
104. **diligence (n.)** – szorgalom
105. **diligent (adj.)** – szorgalmas
106. **dismiss (v.)** – elküld valakit
107. **drive up (phr. v.)** – felhajt valamit
108. **economical (adj.)** – gazdaságos
109. **effective (adj.)** – hatékony

110. **efficient (adj.)** – hatékony
 111. **enhance (v.)** – növel
 112. **financial (adj.)** – pénzügyi
 113. **fire (v.)** – kirúg valakit
 114. **firm (n.)** – cég
 115. **focused (adj.)** – összeszedett, koncentrált
 116. **give sb the sack** – kirúg valakit
 117. **human resources** – munkaerő, emberi erőforrás
 118. **humble (adj.)** – szerény
 119. **impatient (adj.)** – türelmetlen
 120. **implement (v.)** – végrehajt
 121. **incompetent (adj.)** – alkalmatlan
 122. **lay off (phr. v.)** – elbocsát
 123. **machinery (n.)** – gépezet, szerkezet
 124. **make sb redundant** – feleslegessé tesz
 125. **motivation (n.)** – motiváció
 126. **narrow-minded (adj.)** – szűklátókörű
 127. **observant (adj.)** – figyelmes
 128. **occupation (n.)** – állás, foglalkozás
 129. **operate (v.)** – működtet, kezel
 130. **opinionated (adj.)** – önfejű, makacs, nagyképű
 131. **perfectionism (n.)** – maximalizmus
 132. **persuasive (adj.)** – meggyőző
 133. **procrastinate (v.)** – késlekedik, halogat
 134. **productivity (n.)** – hatékonyság
 135. **promising (adj.)** – ígéretes
 136. **provided (conj.)** – feltéve, ha
 137. **quitter (n.)** – lógós
 138. **run (v.)** – vezet valamit (pl. Céget)
 139. **sack (v.)** – kirúg valakit
 140. **set a goal** – célt tűz ki
 141. **shift (n.)** – műszak
 142. **strive hard to succeed** – keményen dolgozik a sikerért
 143. **studious (adj.)** – szorgalmas, igyekvő
 144. **team player** – csapatjátékos
 145. **transfer (n.)** – áthelyez
 146. **undertake (v.)** – átvállal valamit más helyett
 147. **virgin olive oil** – szűz oliva olaj
 148. **vocation (n.)** – foglalkozás, hivatás
 149. **wit (n.)** – ész
 150. **work one's way up** – egyre feljebb jut a számlálétra
 151. **workload (n.)** – munkateher

a (pp. 12–13)

152. **aluminium foil** – alufólia
 153. **asset (n.)** – eszköz
 154. **authenticity (n.)** – hitelesség
 155. **become acquainted** – megismer valamit, megismerkedik valamivel
 156. **blister (n.)** – hólyag
 157. **capability (n.)** – képesség
 158. **career advancement** – karrier építés
 159. **cloying (adj.)** – emelyítő
 160. **convince (v.)** – meggyőz
 161. **culinary arts** – konyhaművészet
 162. **cultivate (v.)** – ápol, művel
 163. **discouraged (adj.)** – elriaszt, kedvét vesz
 164. **duty (n.)** – kötelesség, feladat

165. **encourage (v.)** – bátorít
 166. **exemplification (n.)** – szemléltetés
 167. **fringe benefit** – béren kívüli juttatás
 168. **generous salary** – nagyvonalú fizetés
 169. **innovation (n.)** – újítás
 170. **intend (v.)** – szándékszik, akar
 171. **job security** – biztos munka
 172. **journalism (n.)** – újságírás
 173. **personnel (n.)** – személyzet, alkalmazottak
 174. **poison (n.)** – mérég
 175. **primarily (adv.)** – elsősorban
 176. **proposal (n.)** – javaslat
 177. **propose (v.)** – javasol
 178. **revolutionary (adj.)** – forradalmi
 179. **scar (v.)** – seb, sebhely, heg
 180. **stimulate (v.)** – ösztönöz, serkent
 181. **superior (adj.)** – felettes
 182. **take effect** – hatályba lép
 183. **texture (n.)** – struktúra
 184. **think outside the box** – kreatívan gondolkodik, újít
 185. **valued (adj.)** – értékes
 186. **versatile (adj.)** – sokoldalú
 187. **accuracy (n.)** – pontosság

b (pp. 14–15)

188. **bear similarities (v.)** – hasonlít
 189. **bilingual (adj.)** – kétnyelvű
 190. **overdue (adj.)** – kifut a határidőből, lejár
 191. **acquire knowledge** – tudást szerez
 192. **aspirin (n.)** – aszpirin
 193. **avoid plagiarism** – kerüli a plagizálást
 194. **be looked down upon** – lenézett
 195. **broaden one's horizons** – szélesíti a látókörét
 196. **brush up on (phr. v.)** – felfrissíti a tudását
 197. **catch on (phr. v.)** – belejön valamibe, felveszi a tempót
 198. **catch up (phr. v.)** – felzárkózik
 199. **collaborate (v.)** – együttműködik
 200. **comprehend (v.)** – megért, felfog
 201. **confirm the hypothesis** – bebizonyítja a feltételezést
 202. **convey (v.)** – közvetít
 203. **critical (adj.)** – kritikus
 204. **curriculum (n.)** – tanterv
 205. **decline (n.)** – visszautasít
 206. **demotivating (adj.)** – demotiváló
 207. **detention (n.)** – büntetés, bezárás
 208. **dissertation (n.)** – értekezés, disszertáció
 209. **drop out of (phr. v.)** – kimarad, lemorzsolódik
 210. **entrepreneur (n.)** – vállalkozó
 211. **expect (sb/sth to) (v.)** – elvár valakitől valamit
 212. **extend a deadline** – meghosszabbítja a határidőt
 213. **gain an understanding** – megért valamit
 214. **gap year (n.)** – egy év halasztás
 215. **graphics (n.)** – grafika
 216. **incorporate (v.)** – bejegyzett, nyilvántartott
 217. **irrelevant (adj.)** – lényegtelen, irreleváns
 218. **macroeconomics** – makroökonómia
 219. **multiple (adj.)** – többszörös

220. **paper (n.)** – dolgozat
 221. **pedagogically (adv.)** – pedagógiailag
 222. **pore over (phr. v.)** – elmerül valamiben
 223. **postgraduate (adj.)** – posztgraduális
 224. **carry the potential (n.)** – lehetőséget ad valamire
 225. **present findings** – bemutatja az eredményeket
 226. **put sth across (phr. v.)** – keresztülviszi az ötletét
 227. **put your mind to sth (phr. v.)** – koncentrálni valamire
 228. **quite the opposite** – pont az ellentéte
 229. **receive feedback** – visszajelzést kap
 230. **retake (v.)** – ismételt (évet az iskolában)
 231. **sail through (phr. v.)** – könnyedén sikeres vizsgát tesz
 232. **sarcastic (adj.)** – gúnyos
 233. **scholarship (n.)** – ösztöndíj
 234. **scrape through (phr. v.)** – épp átmegy a vizsgán
 235. **sit for an exam** – vizsgázik
 236. **start-up (n.)** – új cég, vállalkozás
 237. **steady (adj.)** – állandó
 238. **submit a paper** – bead egy dolgozatot
 239. **term (n.)** – félév
 240. **vocational training** – szakképzés

b (pp. 16–17)

241. **grade (n.)** – jegy
 242. **be (just) about to happen** – éppen kezdődik valami
 243. **be bound to happen** – valami biztosan bekövetkezik
 244. **be due (to) happen** – valaminek történnie kell
 245. **be likely to happen** – valószínűleg történik valami
 246. **be on the brink of** – valaminek a peremén, szélén van
 247. **be on the point of** – valaminek a szélén van
 248. **be on the verge of** – valaminek a küszöbén van
 249. **be sure to** – valami biztos, hogy...
 250. **be taken by surprise** – meglepetésként éri, hogy...
 251. **be to** – valamit meg kell tenni
 252. **be unlikely to** – nem valószínű, hogy...
 253. **concentration (n.)** – koncentráció
 254. **cover a lot of ground** – nagy területet lefed
 255. **cram (v.)** – magol
 256. **degree (n.)** – diploma
 257. **dyslexia (n.)** – diszlexia
 258. **enrol (v.)** – jelentkezik valamire
 259. **fall behind (phr. v.)** – lemarad
 260. **fragile (adj.)** – törékeny
 261. **intensive (adj.)** – intenzív
 262. **junior (adj.)** – junior, kezdő
 263. **know all the angles** – megvan a kellő tudása valamihez
 264. **know sth like the back of my hand** – nagyon jól tud valamit
 265. **learn the hard way** – saját kárán tanul
 266. **learn to walk before you can run** – előbb könnyebb dolgot tanul meg, aztán a nehezebbet
 267. **learning disability** – tanulási nehézség
 268. **mark (v.)** – jelöl, megjelöl
 269. **master (v.)** – megtanul valamit, tökélyre fejleszt

270. **pass with flying colours** – nagyon jól teljesít
 271. **possess (v.)** – birtokol
 272. **qualify (v.)** – megfelel valaminek
 273. **register (v.)** – regisztrál
 274. **registration (n.)** – regisztráció
 275. **show sb the ropes** – betanít valakit
 276. **teach sb a lesson** – megleckéztet valakit
 277. **tuition fees** – tandíj

b (pp. 18–19)

278. **admit (v.)** – bevall
 279. **capture (v.)** – lefényképez, "lekap"
 280. **take into consideration (expr.)** – megfontol
 281. **get hooked** – rákattan valamire
 282. **How shall I put it?** – Hogy is mondjam?
 283. **pursue (v.)** – űz, követ
 284. **quite frankly** – őszintén
 285. **rephrase (v.)** – átfogalmaz
 286. **stray (from) (v.)** – eltér valamitől
 287. **voice projection** – hangvetítés
 288. **pause (v.)** – megáll egy pillanatra

b (pp. 20–22)

289. **action-oriented (adj.)** – akció központú
 290. **adaptable (adj.)** – alkalmazható
 291. **alongside (prep.)** – valami mellett, valamivel együtt
 292. **animation (n.)** – animáció
 293. **arrogant (adj.)** – arrogáns
 294. **cautious (adj.)** – óvatos
 295. **certified (adj.)** – képzett
 296. **certify (v.)** – igazol, tanúsít
 297. **come my way** – szembejön velem
 298. **competitive (adj.)** – versenyképes
 299. **contribute (v.)** – hozzátesz, hozzájárul
 300. **data (n.)** – adat
 301. **determined (adj.)** – elszánt
 302. **disciplined (adj.)** – fegyelmezett
 303. **display (v.)** – kijelez
 304. **enable (v.)** – képessé tesz
 305. **enclose (v.)** – csatol
 306. **establish (v.)** – felépít, létrehoz, alapít
 307. **evident (adj.)** – nyilvánvaló, kézenfekvő
 308. **exceptional (adj.)** – kivételes
 309. **executive assistant** – vezető asszisztens
 310. **expertise (n.)** – szaktudás, szakértelem
 311. **fast-paced (adj.)** – gyors ütemű
 312. **favourable (adj.)** – kedvező
 313. **figure (n.)** – alak, ember
 314. **filing system** – nyilvántartó rendszer
 315. **flair (n.)** – hajlam
 316. **freelance (v.)** – szabadúszóként dolgozni
 317. **freelancer (n.)** – szabadúszó
 318. **imposing (adj.)** – impozáns
 319. **inception (n.)** – kezdet
 320. **induction programme** – kezdő program, képzés
 321. **inspire (v.)** – inspirál
 322. **intern (n.)** – gyakornok
 323. **internship (n.)** – szakmai gyakorlat

324. **intrigued (adj.)** – izgatott, kíváncsi
325. **leadership (n.)** – vezetőség, vezetés
326. **meet the demands** – megfelel az elvárásoknak
327. **plus (n.)** – előny
328. **portfolio (n.)** – portfólió
329. **postgraduate (n.)** – másoddiplomás (képzés)
330. **prior (adj.)** – előzetes
331. **punctual (adj.)** – pontos
332. **resourceful (adj.)** – találékony
333. **rewarding (adj.)** – gyümölcsöző, hálás
334. **scenario (n.)** – forgatókönyv, terv, tervezet
335. **self-motivated (adj.)** – öntevékeny, önmotivált
336. **set the basis for** – megalapoz valamit
337. **single-handedly (adv.)** – önállóan, egyedül
338. **telecommunications (n.)** – telekommunikáció
339. **To whom it may concern...** – Az illetékes személynek
340. **tutorial (n.)** – oktató, bemutató
341. **undergraduate (n.)** – alapképzés
342. **underprivileged (adj.)** – hátrányos helyzetű
343. **upbeat (adj.)** – vidám, derűs
344. **utilise (v.)** – hasznosít
345. **web developer** – webfejlesztő
346. **well-built (adj.)** – jól felépített

Review (pp. 23–24)

347. **artificial intelligence** – mesterséges intelligencia
348. **confess (v.)** – bevall valamit
349. **nanotech (n.)** – nanotechnika

Cover page (p. 25)

1. **beaver (n.)** – hód
2. **cheeky (adj.)** – szemtelen
3. **cunning (adj.)** – ravasz
4. **donkey (n.)** – szamár
5. **graceful (adj.)** – kecses, könnyed
6. **noble (adj.)** – nemes
7. **owl (n.)** – bagoly
8. **stubborn (adj.)** – makacs
9. **swan (n.)** – hattyú

a (pp. 26–27)

10. **carnivore (n.)** – húsevő
11. **conform (to) (v.)** – alkalmazkodik valamihez
12. **crew (n.)** – csapat
13. **determine (v.)** – meghatároz
14. **in question** – szóban forgó, kérdéses
15. **insider (n.)** – bennfentes
16. **to shoot a film** – felvesz, forgat
17. **stage (v.)** – megrendez
18. **accustomed (adj.)** – hozzászokott
19. **acknowledge (v.)** – elismer
20. **amateurish (adj.)** – amatőr
21. **anonymity (n.)** – névtelenség
22. **aside from (prep.)** – eltekintve, kívül
23. **bank (n.)** – part
24. **boil down to (phr. v.)** – valahogyan végződik, valamihez vezet
25. **breed (v.)** – szaporodik
26. **call sth into question** – megkérdőjelez valamit
27. **captive (adj.)** – fogoly
28. **celebrated (adj.)** – ünnepe
29. **common practice** – bevett szokás
30. **compromise (v.)** – kompromisszumot köt
31. **contact (n.)** – kapcsolat
32. **cross the fine line** – átlépi a határt
33. **cub (n.)** – medvebocs
34. **death sentence** – halálos ítélet
35. **deceive (v.)** – becsap, megtéveszt
36. **deception (n.)** – megtévesztés
37. **deer (n.)** – őz, szarvas
38. **deliver (v.)** – szállít, hoz
39. **den (n.)** – üreg, barlang
40. **diehard (adj.)** – keményvonalas, fanatikus
41. **disturb (v.)** – zavar, megzavar
42. **docile (adj.)** – tanulékony
43. **dramatic (adj.)** – drámai
44. **enclosure (n.)** – körülfalt hely
45. **end result** – végeredmény
46. **enhancement (n.)** – fokozás
47. **ensure (v.)** – biztosít
48. **ethical (n.)** – etikus
49. **facilitate (v.)** – helyet ad valaminek
50. **factual (adj.)** – tényszerű
51. **falsify (v.)** – hamisít

52. **firmly (adv.)** – határozottan
53. **flap (v.)** – (szárny) rebben
54. **food chain** – tápláléklánc
55. **footage (n.)** – filmfelvétel
56. **for the sake of sth** – valami érdekében
57. **frenzy (n.)** – örület
58. **frown upon sth (phr. v.)** – eltél valamit
59. **genre (n.)** – műfaj
60. **give birth** – fial, szül
61. **gory (adj.)** – véres
62. **grassland (n.)** – legelő
63. **harass (v.)** – veszélyeztet
64. **helping (n.)** – adag
65. **hibernation (n.)** – téli álm
66. **in captivity** – fogságban
67. **interfere (v.)** – közbeavatkozik
68. **interference (n.)** – beavatkozás
69. **intervention (n.)** – beavatkozás
70. **intrude (v.)** – behatol valahová
71. **justification (n.)** – indoklás, igazolás
72. **lens (n.)** – lencse
73. **leopard (n.)** – leopárd
74. **let sth take its course** – hagyja, hogy haladjon a maga útján
75. **misconception (n.)** – félreértés, tévhit
76. **misrepresent (v.)** – megtéveszt
77. **misrepresentation (n.)** – megtévesztés
78. **move sth along (phr. v.)** – felgyorsít valamit
79. **natural instinct** – természetes ösztön
80. **outcome (n.)** – végeredmény
81. **practicality (n.)** – gyakorlatiasság
82. **practice (n.)** – gyakorlat
83. **praise (n.)** – dicsér
84. **predator (n.)** – ragadozó
85. **prey (n.)** – zsákmány
86. **principle (n.)** – elv
87. **provoke (v.)** – provokál
88. **pursuit (of) (n.)** – üldözés
89. **rating (n.)** – értékelés, osztályozás
90. **raw (adj.)** – nyers
91. **regardless of (prep.)** – valamitől függetlenül
92. **reputation (n.)** – hírnév
93. **revolutionise (v.)** – forradalmasít
94. **ruinous (adj.)** – romboló
95. **shoot (v.)** – filmez
96. **simulated (adj.)** – szimulált, szimulációs
97. **sizeable (adj.)** – méretes, nagymértékű
98. **spectacle (n.)** – látvány
99. **splash (v.)** – csobban
100. **tame (adj.)** – megszelídített, szelíd
101. **unedited (adj.)** – nem szerkesztett
102. **unsynchronised (adj.)** – aszinkronban levő, elcsúszott
103. **violation (n.)** – sértés
104. **welfare (n.)** – jólét

a (pp. 28–29)

105. **aboard (prep.)** – fedélzeten levő
106. **absorb (v.)** – felszív, elnyel
107. **accessibility (n.)** – megközelíthetőség

108. **anatomy (n.)** – testfelépítés, anatómia
 109. **arcade (n.)** – árkád
 110. **badger (sb into) (v.)** – rábeszél
 111. **beaver away (phr.v.)** – keményen dolgozik valamin
 112. **biological (adj.)** – biológiai
 113. **bison (n.)** – bölény
 114. **break down (phr. v.)** – lebont valamit
 115. **buffalo (n.)** – bivaly
 116. **bug (v.)** – zavar, idegesít
 117. **calculate (v.)** – kiszámol
 118. **chicken out (phr. v.)** – megijed egy feladattól
 119. **clam up (phr.v.)** – elhallgat, befogja a száját
 120. **come down to (phr.v.)** – függ valamitől
 121. **conservationist (n.)** – természetvédő
 122. **coordinate (v.)** – koordinál, szervez
 123. **digestion (n.)** – emésztés
 124. **drug (n.)** – orvosság, gyógyszer
 125. **extinction (n.)** – kihalás
 126. **fish out (phr.v.)** – kihalász valamit, előhalász
 127. **go down well/badly with** – jól/rosszul fogad valamit
 128. **hectic (adj.)** – izgatott, hektikus
 129. **hound (sb) (v.)** – zaklatni valakit
 130. **inactivity (n.)** – tétlenség
 131. **irritate (v.)** – idegesít
 132. **jeep (n.)** – terepjáró autó
 133. **lay down (phr.v.)** – megállapít, lefektet (szabályt)
 134. **monkey around (phr.v.)** – hülyéskedik, majomkodik
 135. **narrow down (phr.v.)** – leszűkít
 136. **pre-existing (adj.)** – már meglévő
 137. **purposefully (adv.)** – tudatosan, célratörően
 138. **repeatedly (adj.)** – ismételten
 139. **sanctuary (n.)** – menedékhely
 140. **step down (phr.v.)** – lemond valamiről (hivatalról)
 141. **tie sb down (phr.v.)** – leköt valakit, keretek közé szorít
 142. **trade (n.)** – kereskedelem
 143. **treat (v.)** – kezel valamit, bánik valamivel
 144. **uneventful (adj.)** – eseménytelen
 145. **unjustifiable (adj.)** – nem igazolható
 146. **vote (v.)** – szavaz
 147. **reintroduction (n.)** – újrabemutató
 148. **wind down (phr.v.)** – lazít, megnyugszik

a (pp. 30–31)

149. **critically endangered** – kritikusan veszélyeztetett
 150. **drain (v.)** – lecsapol
 151. **profitable (adj.)** – jövedelmező
 152. **property (n.)** – tulajdonság
 153. **animal kingdom** – állatvilág
 154. **assess (v.)** – értékel
 155. **be home to** – otthont ad valaminek
 156. **binoculars (n.)** – távcső
 157. **camouflage (v.)** – álcáz
 158. **chickenpox (n.)** – bárányhimlő
 159. **commercial (adj.)** – kereskedelmi

160. **density (n.)** – sűrűség
 161. **diabetes (n.)** – cukorbetegség
 162. **dinosaur (n.)** – dinoszaurusz
 163. **drastic (adj.)** – drasztikus
 164. **evolve (v.)** – fejlődik
 165. **generate (v.)** – létrehoz
 166. **goods (n.)** – áru, árucikk
 167. **horn (n.)** – szarv
 168. **initiative (n.)** – kezdeményezés
 169. **majority (n.)** – többség
 170. **mammal (n.)** – emlős
 171. **marine life** – tengeri élet
 172. **measles (n.)** – kanyaró
 173. **medicinal (adj.)** – gyógyhatású, gyógyszerészeti
 174. **minority (n.)** – kisebbség
 175. **monitor (v.)** – megfigyel
 176. **naturalist (n.)** – természettudós
 177. **navy (n.)** – haditengerészet
 178. **opposing (adj.)** – ellentétes
 179. **opposition (n.)** – ellenzék
 180. **passionately (adv.)** – szenvedélyesen
 181. **pattern (n.)** – minta
 182. **perception (n.)** – felfogás, gondolkodás
 183. **pilot test** – próba
 184. **pliers (n.)** – fogó
 185. **praying mantis** – imádkozósáska
 186. **preserve (v.)** – megőriz
 187. **restore (v.)** – visszaállít
 188. **skeleton (n.)** – csontváz
 189. **sloth (n.)** – lajhár
 190. **slothful (adj.)** – rest, lusta
 191. **slothfulness (n.)** – lustaság
 192. **supervise (v.)** – felügyel
 193. **track (v.)** – nyomon követ
 194. **wetland (n.)** – mocsaras terület

b (pp. 32–33)

195. **circus (n.)** – cirkusz
 196. **flock (n.)** – nyáj
 197. **genetic (adj.)** – genetikai
 198. **imperative (adj.)** – feltétlenül szükséges, létfontosságú
 199. **likelihood (n.)** – valószínűség
 200. **memory loss** – emlékezetkiesés
 201. **strike (v.)** – lecsap
 202. **affection (n.)** – szeretet
 203. **at first glance** – első pillantásra
 204. **cattle (n.)** – szarvasmarha
 205. **circumstantial (adj.)** – körülményektől függő, körülményes
 206. **cognitive (adj.)** – felfogó, észbeli (képesség)
 207. **colony (n.)** – kolónia(hangya)
 208. **course (n.)** – út, pálya
 209. **crops (n.)** – termés, növények
 210. **defend (v.)** – véd
 211. **defensive (adj.)** – védekező
 212. **deteriorate (v.)** – romlik, leromlik
 213. **drought (n.)** – szárazság
 214. **element (n.)** – elem, összetevő

215. **emphasise (v.)** – hangsúlyoz
 216. **encounter (v.)** – találkozik valakivel
 217. **exhibit (v.)** – mutat, megmutat
 218. **external (adj.)** – külső
 219. **fondness (n.)** – szeretet, imádat
 220. **former (adj.)** – előző
 221. **gesture (n.)** – gesztus
 222. **grasshopper (n.)** – szöcske
 223. **graze (v.)** – legel
 224. **have a memory like a sieve** – olyan a memóriája, mint a szita
 225. **have a memory like an elephant** – olyan a memóriája, mint az elefánté
 226. **huddle (v.)** – összebújik
 227. **in the face of** – szembenézve valamivel
 228. **infer (v.)** – következtet
 229. **keep track of** – nyomon követ
 230. **launch (v.)** – elindít
 231. **long-lost (adj.)** – rég elvesztett
 232. **matriarch (n.)** – matriarka, családfő anya
 233. **migrate (v.)** – költözik
 234. **paparazzi (n.)** – lesifotós
 235. **perceive (v.)** – észlel
 236. **place (sb) (v.)** – elhelyez valamit
 237. **purely (adv.)** – tisztán
 238. **recollect (v.)** – visszagondol, visszaidéz
 239. **reunite (v.)** – újra találkozik, egyesül
 240. **roam (v.)** – kóborol
 241. **school (n.)** – halraj
 242. **shepherd (n.)** – pásztor
 243. **swarm (n.)** – raj
 244. **take charge** – átveszi az irányítást
 245. **tend (to) (v.)** – hajlamos valamire
 246. **ties (n.)** – kötelék
 247. **utilitarian (adj.)** – haszonelvű
 248. **vital (adj.)** – életfontosságú
 249. **wander (v.)** – kóborol
 250. **ward sb off (phr.v.)** – elkerül valakit

b (pp. 34–35)

251. **herbivore (n.)** – növényevő
 252. **parasite (n.)** – élősködő, parazita
 253. **a leopard doesn't change its spots** – kutyából nem lesz szalonna (kifejezés)
 254. **amphibian (n.)** – kétéltű
 255. **aquatic (adj.)** – vízi
 256. **be a lone wolf** – magányos farkas
 257. **be like a fish out of water** – idegenül érzi magát egy szituációban
 258. **categorise (v.)** – kategorizál, csoportokra oszt
 259. **companionship (n.)** – társaság
 260. **crab (n.)** – rák
 261. **crustacean (n.)** – rákféle
 262. **curl (v.)** – tekeredik, gömbölyödik
 263. **descendant (n.)** – leszármazott
 264. **differ (v.)** – különbözik
 265. **domesticate (v.)** – házasít
 266. **eat like a horse** – nagyon sokat eszik
 267. **feed off sth (phr.v.)** – táplálkozik valamivel
 268. **flora and fauna** – növény és állatvilág

269. **fossil (n.)** – fosszília, kőület
 270. **have butterflies in one's stomach** – izgul
 271. **inhabit (v.)** – benépesít, él valahol
 272. **internal (adj.)** – belső
 273. **lay eggs** – tojást tojik
 274. **leftover (n.)** – maradék
 275. **legless (adj.)** – lábatlan
 276. **lizard (n.)** – gyík
 277. **lobster (n.)** – homár
 278. **logging (n.)** – fakitermelés
 279. **metropolis (n.)** – nagyváros
 280. **nocturnal (adj.)** – éjszakai, éjjel aktív
 281. **omnivore (n.)** – mindenevő
 282. **other than** – inkább
 283. **rat (n.)** – patkány
 284. **remains (n.)** – maradvány, maradék
 285. **reptile (n.)** – hüllő
 286. **rodent (n.)** – rágcsáló
 287. **shed crocodile tears** – krokodilkönnyeket hullat
 288. **shell (n.)** – héj
 289. **shrimp (n.)** – garnélarák
 290. **skeleton (n.)** – csontváz
 291. **small talk** – cseveg
 292. **the elephant in the room** – valami, amit mindenki tud, de senki nem beszél róla
 293. **the lion's share** – oroszlánrész
 294. **tissue (n.)** – szövet
 295. **venomous (adj.)** – mérgező

b (pp. 36–37)

296. **empathy (n.)** – empátia, együttérzés
 297. **expansion (n.)** – bővítés
 298. **test (v.)** – tesztel, próbál
 299. **adhere (to) (v.)** – betart valamit
 300. **bullfighting (n.)** – bikaviadal
 301. **cosmetics (n.)** – kozmetikum
 302. **deforestation (n.)** – erdőirtás
 303. **exposure (n.)** – kitesz valamire
 304. **foster (v.)** – nevel, elősegít
 305. **lifelong (adj.)** – élethosszig tartó
 306. **loyalty (n.)** – hűség
 307. **morally (adv.)** – erkölcsösen
 308. **overfishing (n.)** – túlhalászat
 309. **poacher (n.)** – orvvadász
 310. **poaching (n.)** – orvvadászat
 311. **regulation (n.)** – szabályozás
 312. **rehabilitate (v.)** – rehabilitál
 313. **starvation (n.)** – éhezés
 314. **stroke (v.)** – simogat
 315. **to what extent** – milyen mértékig
 316. **unregulated (adj.)** – nem szabályozott
 317. **urbanisation (n.)** – városiasodás
 318. **veterinary care** – állatorvosi szolgáltatás
 319. **visually impaired** – látássérült

b (pp. 38–40)

320. **raise an issue** – felvet egy kérdést
 321. **(go) hand in hand (with)** – egymással együtt jár
 322. **(natural) heritage (n.)** – természeti örökség

323. **adequate (adj.)** – megfelelő
324. **arguably (adv.)** – vitathatóan
325. **argument (n.)** – vita, érv
326. **arouse (v.)** – felkelt valamit
327. **awaken (v.)** – felkelt, felébred
328. **be in one's best interests to do sth** – saját érdeke, hogy megtegyen valamit
329. **biodiversity (n.)** – biodiverzitás, biológiai sokféleség
330. **deepen (v.)** – elmélyít, mélyül
331. **desperate (measures)** – kétségbeesett intézkedések
332. **enrich (v.)** – gazdagít
333. **hands-on approach** – gyakorlati megközelítés
334. **illustrate (v.)** – szemléltet
335. **in brief** – röviden
336. **in short** – röviden
337. **in support of** – támogatva
338. **irreplaceable (adj.)** – pótolhatatlan
339. **it goes without saying** – mondani sem kell, ...
340. **mining (n.)** – bányászat
341. **on balance** – összevetve
342. **pass a law** – törvényt hoz
343. **preservation (n.)** – megőrzés
344. **preventative (adj.)** – megelőző
345. **prohibit (v.)** – tilt
346. **radical (adj.)** – radikális
347. **seal (n.)** – fóka
348. **sensitivity (n.)** – érzékenység
349. **slaughter (n.)** – mészárlás
350. **sustainable (adj.)** – fenntartható
351. **wildlife reserve** – vadaspark, vadvédelmi terület
352. **imminent (adj.)** – fenyegető, köszöbön álló
353. **mass extinction** – tömeges kipusztulás
354. **over the course of** – valami folyamán
355. **safeguard (v.)** – védelem, biztosíték

Review (pp. 41–42)

357. **insatiable (adj.)** – telhetetlen, kielégíthetetlen

Cover page (p. 43)

1. **walnut (n.)** – dió
2. **al forno** – sütőben sült
3. **vinaigrette (n.)** – ecet és olaj keveréke (öntet)
4. **almond pesto** – mandula pesto
5. **asparagus (n.)** – spárga
6. **aubergine (n.)** – padlizsán
7. **avocado (n.)** – avokádó
8. **brownie (n.)** – brownie (csokis süti)
9. **caramel (n.)** – karamell
10. **charred greens** – sült zöldségek
11. **cutlet (n.)** – szelet
12. **dorset crab** – Dorseti rák
13. **duck breast** – kacsamell
14. **fennel (n.)** – édeskömény
15. **feta cheese** – feta sajt
16. **fragrant (adj.)** – illatos
17. **hors d'oeuvres** – előételek
18. **meringue (n.)** – habcsók
19. **overly (adv.)** – túlzottan
20. **pine nut** – fenyőmag
21. **plancha prawns** – plancha rák
22. **poached (adj.)** – buggyantott
23. **popcorn shrimp** – popcorn garnéla
24. **rib steak** – rib steak
25. **risotto primavera** – risotto primavera
26. **rocket (n.)** – rukkola
27. **rosemary (n.)** – rozmaring
28. **rump of lamb** – bányarfartó
29. **sea bass** – tengeri sügér
30. **seasonal (adj.)** – szezonális
31. **shellfish bisque** – kagyló krémleves
32. **smoked (adj.)** – füstölt
33. **soy sauce** – szójaszós
34. **tart (n.)** – tortácska
35. **tartare (adj.)** – tartár
36. **tempt your palate** – "kihívás az ízlelőbimbóknak"
37. **steamed (adj.)** – párolt
38. **garlic (n.)** – fokhagyma
39. **parsley (n.)** – petrezselyem
40. **herbs (n.)** – fűszernövények

a (pp. 44–45)

41. **commodity (n.)** – árucikk
42. **harvest (v.)** – szüretel, leszüretel, arat
43. **withstand (v.)** – ellenáll
44. **resilient (adj.)** – ellenálló
45. **peninsula (n.)** – félsziget
46. **plantation (n.)** – ültetvény
47. **account for (phr.v.)** – jelent valamit
48. **aroma (n.)** – aroma
49. **attentive (adj.)** – figyelmes
50. **conflict (n.)** – konfliktus
51. **ban (v.)** – tilt, betilt
52. **banned (adj.)** – tiltott

53. **barista (n.)** – barista
54. **grind (v.)** – őröl
55. **berry (n.)** – bogyó
56. **bouquet (n.)** – csokor
57. **broad (adj.)** – széles
58. **caffè mocha** – mokka
59. **cappuccino (n.)** – kapucsinó
60. **cash crop** – profitért termesztett növény
61. **circumnavigate (v.)** – körülhajóz
62. **cocoa powder** – kakaópor
63. **decaf (adj.)** – koffeinmentes
64. **dispel (v.)** – eloszlat
65. **espresso (n.)** – eszpresszó
66. **exclusively (adv.)** – kizárólagosan
67. **filter coffee** – filteres kávé
68. **frenzy (n.)** – örület, divat
69. **froth (n.)** – hab
70. **goatherd (n.)** – kecskepásztor
71. **guarded (adj.)** – őrzött
72. **hardiness (n.)** – edzettség
73. **import (v.)** – importál, behoz
74. **in secrecy** – titokban
75. **instant (adj.)** – instant
76. **latte (n.)** – tejeskávé
77. **lucrative (adj.)** – jövedelmező, hasznos
78. **make one's way to** – eljut valahova
79. **mash (v.)** – összeprésel, összenyom, összetör
80. **merchant (n.)** – kereskedő
81. **millennium (n.)** – évezred
82. **obscure (adj.)** – homályos
83. **outline (v.)** – vázol, felvázol
84. **ubiquitous (adj.)** – mindenütt jelenlévő
85. **whipped cream** – tejszínhab
86. **overcome (v.)** – túljut valamin
87. **pick-me-up** – leszednivaló
88. **renowned (adj.)** – híres
89. **ripe (adj.)** – érett
90. **roast (v.)** – pörköl
91. **settle (v.)** – letelepszik
92. **steal one's heart** – ellopja a szívét
93. **stimulant (n.)** – serkentőszer
94. **syrup (n.)** – szirup
95. **enticing (adj.)** – csábító
96. **black (coffee) (adj.)** – feketekávé
97. **iced (adj.)** – jeges
98. **irresistible (adj.)** – ellenállhatatlan
99. **origin (n.)** – eredet

a (pp. 46–47)

100. **caviar (n.)** – kaviár
101. **crucial (adj.)** – alapvető
102. **intensify (v.)** – erősödik
103. **latter (n.)** – utóbbi
104. **on a full stomach** – tele gyomorral
105. **optimal (adj.)** – optimális
106. **surface (v.)** – felszínre kerül, előjön
107. **(end on a) sour note** – keserű szájízzel végződik
108. **a matter of taste** – ízlés dolga
109. **appetising (adj.)** – étvágygerjesztő

110. **be rich in** – gazdag valamiben
 111. **bread and butter** – fő bevétel
 112. **chocolatey (adj.)** – csokis
 113. **cobbled (adj.)** – macskaköves
 114. **cut down on (phr.v.)** – kevesebbet fogyaszt, csökkent valamit
 115. **cut out from one's diet** – egyáltalán nem fogyaszt valamit
 116. **digest (v.)** – emészt
 117. **distinctive (adj.)** – jellegzetes
 118. **eat out (phr.v.)** – étteremben eszik
 119. **famished (adj.)** – nagyon éhes
 120. **fizzy drink** – szénsavas ital
 121. **flavourful (adj.)** – ízletes
 122. **fussy eater** – válogatós
 123. **go off (phr.v.)** – lejár a szavatossága, megromlik
 124. **gourmet (adj.)** – ínyenc
 125. **growl (v.)** – korog
 126. **gulp (down) (v.)** – gyorsan/erőltetve nyel
 127. **half-baked plan** – félig-kész terv
 128. **harbour (n.)** – kikötő
 129. **honey (n.)** – méz
 130. **in season** – szezonja van
 131. **live on sth (phr.v.)** – valamin él
 132. **melt in one's mouth** – elolvad a szájban
 133. **wholesome (adj.)** – egészséges
 134. **treat sb to sth** – megvesz valamit valakinek
 135. **work up an appetite** – meghozza az étvágyat
 136. **nourishing (adj.)** – tápláló
 137. **on the menu** – a menün található
 138. **overpowering (adj.)** – elnyomó, hatalmas
 139. **parched (adj.)** – nagyon szomjas
 140. **pay sb peanuts** – keveset fizet valakinek
 141. **peckish (adj.)** – picit éhes
 142. **pick at food** – piszkálja az ételt
 143. **pile on the pounds** – elhízik
 144. **polish sth off** – gyorsan megesz, befal
 145. **premier league club** – premier liga klub
 146. **raw data** – nyers adatok
 147. **rehydrate (v.)** – hidratál
 148. **river bank** – folyópart
 149. **scout (n.)** – tehetségkutató
 150. **season (v.)** – fűszerez, ízesít
 151. **smoothie (n.)** – smoothie
 152. **sth left over** – maradék
 153. **stuffed (adj.)** – tele van (a gyomra)
 154. **succulent (adj.)** – lédús
 155. **the land of milk and honey** – tejjel-mézrel folyó kánaán
 156. **thirst-quenching** – szomjoltó
 157. **top up (phr.v.)** – teletölt, feltölt
 158. **bitterness (n.)** – keserűség
 159. **have a craving for sth** – vágyik valamire
 160. **intense (adj.)** – intenzív

a (pp. 48–49)

161. **chickpea (n.)** – csicseriborsó
 162. **clarify (v.)** – tisztáz
 163. **come into contact** – kapcsolatba kerül valamivel
 164. **consumption (n.)** – fogyasztás

165. **emerge (v.)** – megjelenik, felbukkan
 166. **freeze (v.)** – lefagyaszt
 167. **ginger (n.)** – gyömbér
 168. **intimidated (adj.)** – rémült
 169. **leafy greens** – leveles zöldségek
 170. **mastery of** – mestere valaminek
 171. **mint (n.)** – menta
 172. **nutmeg (n.)** – szerecsendió
 173. **oregano (n.)** – oregánó
 174. **paprika (n.)** – fűszepaprika
 175. **proficiently (adv.)** – szakszerűen
 176. **seasoning (v.)** – fűszerez, ízesít
 177. **smoothly (adv.)** – simán
 178. **weaken (v.)** – gyengít
 179. **cinnamon (n.)** – fahéj
 180. **the masses (n.)** – tömegek

b (pp. 50–51)

181. **liquid (adj.)** – folyadék
 182. **abstain (v.)** – tartózkodik valamitől
 183. **acute (v.)** – akut, heveny
 184. **aggravate (v.)** – súlyosbít
 185. **Be my guest** – szívesen
 186. **be on for sth** – tervezetten halad valami
 187. **be sick and tired of sth** – belefáradt valamibe, elege van
 188. **blue cheese** – kék sajt
 189. **call it a day** – befejez valamit (tevékenységet abbahagy)
 190. **enzyme (n.)** – enzim
 191. **gastrointestinal system** – gyomor-bél rendszer
 192. **gluten (n.)** – glutén
 193. **go all out (phr.v.)** – mindent belead valamibe
 194. **How come...?** – Hogyhogy...?
 195. **I don't buy it** – Nem hiszem el.
 196. **I'm beat** – Kivagyok, elfáradtam
 197. **infection (n.)** – fertőzés
 198. **injection (n.)** – injekció
 199. **insert (v.)** – beszúr, betesz
 200. **intolerance (n.)** – intolerancia
 201. **lactose (n.)** – laktóz
 202. **morsel (n.)** – falat
 203. **needle (n.)** – tű
 204. **No wonder...** – Nem csoda, hogy...
 205. **respiratory system** – légzőrendszer
 206. **soya (n.)** – szója
 207. **substitute (v.)** – helyettesít
 208. **take a rain check on sth** – kihagyja a lehetőséget, meghívást
 209. **tons (of) (n.)** – tonnányi, sok, rengeteg
 210. **wheat (n.)** – búza
 211. **Would care for sth?** – Szeretne...? Kér...?
 212. **course of action** – teendő, cselekvési terv

b (pp. 52–53)

213. **fund (v.)** – finanszíroz
 214. **mineral water** – ásványvíz
 215. **sparkling (water) (adj.)** – szénsavas
 216. **breadcrumbs (n.)** – panír, zsemlemorzsa
 217. **caramel (n.)** – karamell

218. **chopped (adj.)** – apróra vágott, szeletelt
 219. **coated (adj.)** – bevont, beburkolt
 220. **complimentary (adj.)** – ingyenes, ajándék
 221. **crave (v.)** – sóvárog, vágyik valami után
 222. **crust (n.)** – kéreg
 223. **exaggerate (v.)** – túloz, eltúloz
 224. **food for thought** – meggondolnivaló, átgondolnivaló
 225. **glaze (n.)** – cukormáz
 226. **hand sb everything on a silver platter** – aranytálcán kínál valamit (nem kell érte tenni)
 227. **inconvenience (n.)** – kellemetlenség
 228. **indulge (in) (v.)** – kényezteti magát valamivel
 229. **it's no use crying over spilt milk** – ne bánkódj a már megtörtént baj miatt
 230. **lamb chops** – bárány szelet
 231. **liking (n.)** – szeretet
 232. **rare (adj.)** – nem teljesen átsütött, véres (marha)
 233. **selling like hot cakes** – elkapkodják, sokan veszik
 234. **side dish** – köret
 235. **sour cream** – tejföl
 236. **still (water) (adj.)** – szénsavmentes ásványvíz
 237. **stir-fry (n.)** – pirított zöldségek
 238. **sweet tooth** – szereti az édességet, édesszájú
 239. **take what sb says with a pinch of salt** – fenntartással fogad valamit
 240. **tenderness (n.)** – lágytság
 241. **the icing on the cake** – hab a tortán (pozitív)
 242. **to have a lot on one's plate** – sok a tennivalója
 243. **to stew in one's own juice** – saját levében fő
 244. **grated (adj.)** – reszelt
 245. **topping (n.)** – feltét
 246. **well-done (adj.)** – jól átsült

b (pp. 54–55)

247. **carry on (phr.v.)** – folytat
 248. **complement (v.)** – kiegészít
 249. **detect (v.)** – felismer
 250. **insomnia (n.)** – álmatlanság
 251. **jump in (phr.v.)** – közbeszól valamibe
 252. **well-being (n.)** – jólét
 253. **alertness (n.)** – éberség
 254. **binge eating** – falási roham
 255. **crash diet** – villámfogyókúra
 256. **deprivation (n.)** – elvonás, megfosztás
 257. **disorder (n.)** – betegség
 258. **dominate (v.)** – ural, dominál
 259. **endurance (n.)** – állóképesség
 260. **figure (n.)** – alak
 261. **give sb a clean bill of health** – egészségesnek nyilvánít
 262. **leave off (phr.v.)** – abbahagy
 263. **physiotherapy (n.)** – fizioterápia
 264. **preoccupied (adj.)** – elmerül valamiben, sokat foglalkozik valamivel
 265. **prevention is better than cure** – a megelőzés a legjobb gyógyszer
 266. **revitalise (v.)** – revitalizás
 267. **sb's take** – valaki véleménye
 268. **self-esteem (n.)** – önbecsülés
 269. **snack (v.)** – nasizik

270. **soothing (adj.)** – meggyugtató
 271. **strengthen (v.)** – megerősít
 272. **talk over sb (phr.v.)** – túlkiabál valakit
 273. **wellness (n.)** – jólét, egészség, wellness

b (pp. 56–58)

274. **decor (n.)** – dekoráció
 275. **in a nutshell** – dióhéjban
 276. **isolated (adj.)** – elszigetelt
 277. **live up to one's expectations** – megfelel az elvárásoknak
 278. **overpriced (adj.)** – túlárzott
 279. **tube (n.)** – cső
 280. **pay sb/sth a visit** – meglátogat valakit
 281. **intriguing (adj.)** – érdekfeszítő
 282. **reasonably (priced)** – megfelelően árazott (jó ár-érték arány)
 283. **value for money** – ár-érték arány
 284. **remote (adj.)** – elszigetelt
 285. **rave (v.)** – rajong
 286. **at the foot of** – valaminek a lábánál
 287. **be situated** – található valahol
 288. **capacity (n.)** – befogadóképesség, kapacitás
 289. **coral (n.)** – korall
 290. **crystal-clear** – kristálytisza
 291. **enviable (adj.)** – irigylésre méltó
 292. **established (adj.)** – megalapozott, felépített
 293. **establishment (n.)** – létesítmény
 294. **fancy (restaurant) (adj.)** – puccos étterem
 295. **first-class** – elsőosztályú
 296. **gourmet (adj.)** – ínycen
 297. **grilled (adj.)** – grillezett
 298. **hospitable (adj.)** – vendégszerető
 299. **jetty (n.)** – stég
 300. **make a point of doing sth** – fontossá tesz valamit
 301. **mine (n.)** – bánya
 302. **neglect (v.)** – elhanyagol, elfelejt
 303. **on the downside** – hátrány, hogy...
 304. **overspiced (adj.)** – túlfűszerezett
 305. **pavilion** – pavilon
 306. **picturesque** – festői
 307. **pop in (phr.v.)** – beugrik valahová
 308. **portion (n.)** – adag
 309. **ray (n.)** – rája
 310. **reef fish** – zátonyhal
 311. **self-service (adj.)** – önkiszolgáló
 312. **set menu** – fix menü
 313. **speciality (n.)** – specialitás
 314. **stuffy (adj.)** – levegőtlen
 315. **stunning (adj.)** – lenyűgöző
 316. **substantial (adj.)** – lényeges
 317. **take the plunge** – beleveti magát, beleugrik valamibe
 318. **thatched (adj.)** – nádtetős
 319. **transparent (adj.)** – átlátszó
 320. **turquoise (adj.)** – türkiz
 321. **undoubtedly (adv.)** – kétség nélkül
 322. **varied (adj.)** – változatos
 323. **welcoming (adj.)** – barátságos
 324. **well-earned (adj.)** – jól megérdemelt

325. **winding (adj.)** – kanyargós
326. **acquire a taste for sth** – megkedvel valamit
327. **be spoiled for choice** – elkényezteteti a választék
328. **in close proximity to** – közel valamihez
329. **it will leave you wanting more** – még többet akar majd utána
330. **it's bound to satisfy the most demanding taste buds** – a legkényesebb ízlést is kielégíti
331. **make one's mouth water** – összefut a nyál a szájában
332. **owe one's popularity to** – a népszerűségét köszönheti valaminek
333. **packed with flavour** – nagyon ízletes
334. **savour every bite** – élvez minden falatot
335. **take sth to the next level** – magasabb szintre emel valamit
336. **transforms recipes into works of art** – receptből műalkotást csinál
337. **whet one's appetite for more** – étvágyat csinál
338. **with a twist** – egy kis csavarral

Cover page (p. 61)

1. **brownies (n.)** – csokis sütemény, brownie
2. **happiness (n.)** – boldogság

a (pp. 62–63)

3. **upward (adj.)** – felfelé mutató
4. **abundance (n.)** – bőség
5. **disobey (v.)** – ellenkezik, megtagad
6. **paraphrased (adj.)** – körülírott, átfogalmazott
7. **perspective (n.)** – perspektíva, látószög
8. **vulnerability (n.)** – sérülékenységek
9. **acquaintance (n.)** – ismerős
10. **alert (v.)** – figyelmeztet
11. **belittle (v.)** – lebecsül, lekicsinyel
12. **capitalisation (n.)** – tőkésítés
13. **charmed (adj.)** – bájos, elbűvölt
14. **compliment (n.)** – bók
15. **console (v.)** – megnyugtat
16. **contentment (n.)** – megelégedés
17. **count one's blessings** – hálás valamiért
18. **counteract (v.)** – ellensúlyoz
19. **dehumanising (adj.)** – embertelen
20. **disarm (v.)** – lefegyverez
21. **drain (v.)** – lecsapol
22. **envy (n.)** – irigység
23. **fellow (n.)** – társ
24. **full (adj.)** – tele, teli
25. **fullness (n.)** – teljesség
26. **genuinely (adv.)** – őszintén
27. **get far** – messzire jut
28. **get the better of sb** – kihozza a jót valakiből
29. **hostility (n.)** – ellenségeskedés
30. **imperfect (adj.)** – nem tökéletes
31. **inadequacy (n.)** – elégedetlenség
32. **inevitably (adv.)** – elkerülhetetlenül
33. **intangible (adj.)** – megfoghatatlan
34. **invisible (adj.)** – láthatatlan
35. **irrational (adj.)** – irracionális
36. **jealousy (n.)** – irigység, féltékenységek
37. **joy (n.)** – öröm
38. **lurk (v.)** – leselkedik, lesben áll
39. **make sb's skin crawl** – feláll a szőr a hátán
40. **mask (v.)** – elrejt
41. **materialistic (adj.)** – világias, földhöz ragadt, materialista
42. **milestone (n.)** – mérföldkő
43. **object (n.)** – tárgy
44. **one-sided (adj.)** – egyoldalú
45. **overlook (v.)** – átsiklik, keresztülnéz valamin
46. **overwhelmed (adj.)** – elöntött, elárasztott
47. **poison (n.)** – mérég
48. **pride (n.)** – büszkeség
49. **put sb down (phr.v.)** – lenyomni valakit
50. **put your finger on sth** – pontosan megfogalmaz, megmond

51. **reassure (v.)** – megnyugtat
52. **resentment (n.)** – neheztelés
53. **sap (one's energy) (v.)** – leszívja az energiát
54. **seek sth out (phr.v.)** – keres, ktat valami után
55. **self-aware (adj.)** – öntudatos
56. **self-centred (adj.)** – én-központú
57. **sorrow (n.)** – bánat
58. **spirit (n.)** – lélek
59. **sting (n.)** – csípés, szúrás
60. **synonymous (adj.)** – rokon értelmű
61. **unravel (v.)** – feltár, kibogoz
62. **vague (adj.)** – homályos

a (pp. 64–65)

63. **cashier (n.)** – pénztáros
64. **deactivate (v.)** – deaktivál, leállít
65. **annoyance (n.)** – bosszúság
66. **dissimilar (adj.)** – különböző
67. **imbalance (n.)** – egyensúlyhiány
68. **incomprehensible (adj.)** – érthetetlen
69. **instability (n.)** – instabilitás
70. **irritating (adj.)** – idegesítő
71. **misbehave (v.)** – rosszul viselkedik
72. **non-existent (adj.)** – nemlétező
73. **non-smoker (n.)** – nemdohányzó
74. **overdo (v.)** – túlzásba visz valamit
75. **oversleep (v.)** – elalszik (nem ébred időben)
76. **unbalanced (adj.)** – kiegyensúlyozatlan
77. **defrost (v.)** – kiolvaszt
78. **admit (to hospital) (v.)** – felvenni a kórházba
79. **antibacterial (adj.)** – antibakteriális
80. **antiperspirant (n.)** – izzadásgátló
81. **anti-smoker (n.)** – dohányzás ellenes
82. **anti-social (adj.)** – antiszociális, társaságkerülő
83. **anti-technology (adj.)** – technológia ellenes
84. **anti-virus (adj.)** – anti-vírus
85. **anti-war (adj.)** – háború ellenes
86. **at the mercy of sb/sth** – valami kegyelmétől függve
87. **bad-tempered (adj.)** – rosszkedvű
88. **dehydrate (v.)** – “dehidratál (elvonja a nedvességet)
89. **demotivate (v.)** – demotivál
90. **dense (adj.)** – sűrű
91. **devalue (v.)** – elértéktelenít
92. **disable (v.)** – képtelenné tesz
93. **disadvantaged (adj.)** – hátrányos
94. **discontinue (v.)** – abbahagy
95. **excessive (adj.)** – túlzott
96. **good-humoured (adj.)** – jó humorú
97. **illegible (adj.)** – olvashatatlan
98. **illiterate (adj.)** – írástudatlan
99. **illuminate (v.)** – megvilágít
100. **immigrant (n.)** – bevándorló
101. **immobile (adj.)** – mozdulatlan
102. **imperfection (n.)** – tökéletlenség
103. **improbability (n.)** – valószínűtlenség
104. **inability (n.)** – képtelenség valamire
105. **independent (adj.)** – független
106. **inflammable (adj.)** – gyúlékony

107. **infrequently (adv.)** – ritkán
 108. **insufficient (adj.)** – elégtelen
 109. **irrelevance (n.)** – jelentéktelenség
 110. **last-minute (adj.)** – utolsó pillanatbeli
 111. **late (adj.)** – késő
 112. **long-lasting (adj.)** – hosszantartó
 113. **malformed (adj.)** – torz
 114. **malfunction (n.)** – hiba, üzemzavar
 115. **malnourished (adj.)** – alultáplált
 116. **maltreated (adj.)** – bántalmazott
 117. **misapply (v.)** – rosszul alkalmazott
 118. **miscalculation (n.)** – elszámolt, rosszul számolt
 119. **misinformed (adj.)** – félreinformált
 120. **nonessential (adj.)** – nem létszükséges
 121. **nonetheless (adv.)** – ennek ellenére
 122. **non-flammable (adj.)** – nem gyúlékony
 123. **non-refundable (adj.)** – nem visszatéríthető
 124. **non-resident (n.)** – nem helyi lakos
 125. **non-specific (adj.)** – nem-specifikus
 126. **overage (adj.)** – túlkoros
 127. **overcharge (v.)** – túlszámláz
 128. **overcooked (adj.)** – túlfőtt
 129. **overcrowded (adj.)** – túlzsúfolt
 130. **overestimation (n.)** – túlbecslés
 131. **overhead** – fej feletti
 132. **overjoyed (adj.)** – nagyon örül, elragadtatott
 133. **overpay (v.)** – túlfizet
 134. **overreact (v.)** – túlreagál
 135. **overstaffed (adj.)** – túl sok embert alkalmaz, túlfoglalkoztatott
 136. **promptly (adv.)** – azonnal
 137. **recklessly (adv.)** – vakmerően
 138. **restricted (to bed) (adj.)** – ágyhoz kötött
 139. **reverse (adj.)** – ellentétes
 140. **self-conscious (adj.)** – öntudatos
 141. **sharply (adv.)** – élesen
 142. **soap (n.)** – szappan
 143. **strong-willed (adj.)** – erős akarátú
 144. **tongue-tied (adj.)** – nem jönnek a nyelvére a szavak
 145. **unattainable (adj.)** – elérhetetlen
 146. **unbalance (n.)** – kiegyensúlyozatlanság
 147. **unconvinced (adj.)** – nincs meggyőződve
 148. **uncooked (adj.)** – nyers
 149. **underachieve (v.)** – alulteljesít
 150. **underage (adj.)** – kiskorú
 151. **undercharge (v.)** – keveset számláz
 152. **undercooked (adj.)** – nem eléggé főtt, félig nyers
 153. **underestimation (n.)** – alábecslés
 154. **undernourishment (n.)** – alultápláltság
 155. **underpay (v.)** – alulfizet
 156. **understaffed (adj.)** – alulfoglalkoztatott
 157. **uninhabitable (adj.)** – lakhatatlan
 158. **uninhabited (adj.)** – lakatlan
 159. **unlimited (adj.)** – korlátlan
 160. **uninformed (adj.)** – tudatlan, nem informált
 161. **unqualified (adj.)** – szakképzetlen

- a (pp. 66–67)
 162. **lexical (adj.)** – szavakhoz kapcsolódó, lexikális
 163. **sedentary (adj.)** – ülő
 164. **absolutely appalling** – teljesen megdöbbentő
 165. **artichoke (n.)** – articsóka
 166. **basic (adj.)** – alapvető
 167. **beyond one's control** – irányításon kívüli
 168. **bitterly upset** – keserűen feldúlt
 169. **bizarre (adj.)** – bizarr
 170. **boot (n.)** – csomagtartó
 171. **characterise (v.)** – jellemez
 172. **critical (adj.)** – kritikus
 173. **deeply committed** – mélyen elhivatott
 174. **densely populated** – sűrűn lakott
 175. **disbelief (n.)** – hitetlenség
 176. **essential (adj.)** – alapvető
 177. **forgery (n.)** – hamisítvány
 178. **frustration (n.)** – csalódottság
 179. **gustatory (adj.)** – ízleléshez kötött
 180. **highly unlikely** – nagyon valószínűtlen
 181. **high-pitched (adj.)** – magas hangú, sípoló
 182. **high-rise (adj.)** – magasépítésű
 183. **ignorance (n.)** – tudatlanság
 184. **immensely popular** – rendkívül népszerű
 185. **inaccurate (adj.)** – pontatlan
 186. **meringue (n.)** – habcsók
 187. **neurologist (n.)** – ideggyógyász
 188. **note (n.)** – hang
 189. **obesity (n.)** – elhízás
 190. **original (adj.)** – eredeti
 191. **painfully slow** – fájdalmasan lassú
 192. **perfectly acceptable** – teljesen elfogadható
 193. **pick sth up (phr.v.)** – megért valamit
 194. **potentially fatal** – potenciálisan végzetes
 195. **practically (adv.)** – gyakorlatilag
 196. **prevailing (adj.)** – fennálló
 197. **prevalence (n.)** – előfordulás, elterjedtség
 198. **primarily responsible** – elsődlegesen felelős
 199. **refugee (n.)** – menekült
 200. **relatively straightforward** – viszonylag egyszerű
 201. **scepticism (n.)** – kételkedés
 202. **somewhat different** – némileg eltérő, kissé más
 203. **sth runs in the family** – családban marad (öröklődik)
 204. **synaesthesia (n.)** – szinesztézia
 205. **thorough (adj.)** – alapos
 206. **undergo (v.)** – keresztülmegy, átesik valamin
 207. **utterly meaningless** – tökéletesen értelmetlen
 208. **violin (n.)** – hegedű
 209. **virtually identical** – teljesen egyforma

- b (pp. 68–69)
 210. **get out of hand** – elszabadul
 211. **visualise (v.)** – elképzel
 212. **amiable (adj.)** – szeretetre méltó
 213. **aristocratic (adj.)** – arisztokratikus
 214. **arouse (v.)** – felkelt, emel, növel
 215. **assume (v.)** – feltételez
 216. **bat an eyelid** – szeme rezzen
 217. **bottle up (phr.v.)** – bezárkózik

218. **dart (v.)** – elszalad, kilő valami felé
 219. **discern (v.)** – megkülönböztet
 220. **distinguish (v.)** – megkülönböztet
 221. **down-to-earth (adj.)** – józan, két lábbal a földön járó
 222. **drinkable (adj.)** – iható
 223. **elegant (adj.)** – elegáns
 224. **flow (v.)** – folyik
 225. **follow in sb's footsteps** – nyomdokaiba lép
 226. **get off on the wrong foot** – bal lábbal kel
 227. **goal-driven (adj.)** – célorientált
 228. **indicate (v.)** – jelent valamit
 229. **indication (n.)** – jelzés
 230. **inner self (n.)** – belső én
 231. **interpretation (n.)** – értelmezés
 232. **introvert (n.)** – befelé forduló, introvertált
 233. **kind (n.)** – fajta
 234. **likeable (adj.)** – szerethető
 235. **limp (v.)** – sántít, biceg
 236. **mansion (n.)** – kastély
 237. **minor (adj.)** – kismértékű
 238. **mist (n.)** – köd
 239. **natural spring** – természetes forrás
 240. **negotiations (n.)** – tárgyalások
 241. **obstinate (adj.)** – önfejű, csökönyös
 242. **on the tip of one's tongue** – a nyelve hegyén van
 243. **opt (v.)** – dönt
 244. **optimistic (adj.)** – optimista
 245. **outburst (n.)** – kitörés
 246. **outlook (n.)** – rálátás
 247. **pessimistic (adj.)** – pesszimista
 248. **pet (v.)** – simogat
 249. **play sth by ear** – majd menet közben meglátja, hogy alakul
 250. **pull one's leg** – viccel valakivel, ugratja
 251. **put on a brave face** – bátornak tettet magát
 252. **raise eyebrows** – meglepetést okoz
 253. **regard (v.)** – tekint
 254. **represent (v.)** – jelent, mutat
 255. **representation (n.)** – ábrázolás
 256. **resemble (v.)** – emlékeztet
 257. **reserved (adj.)** – tartózkodó, visszahúzódó
 258. **reveal (v.)** – felfed, megmutat
 259. **rigid (adj.)** – merev
 260. **rustle (v.)** – zizeg
 261. **send shivers down my spine** – megijeszt
 262. **setback (n.)** – visszaesés
 263. **shadowy (adj.)** – árnyas, árnyékos
 264. **splash (v.)** – locsol
 265. **stumble (v.)** – megbotlik
 266. **temper tantrum** – dühkitörés
 267. **think highly of sb** – nagyra tart valakit
 268. **withdrawn (adj.)** – visszahúzódó

b (pp. 70–71)

269. **glance (v.)** – pillant
 270. **stroll (v.)** – sétál
 271. **acronym (n.)** – betűszó
 272. **admiration (n.)** – csodálat
 273. **aimlessly (adv.)** – céltalanul

274. **apprehensive (adj.)** – ideges, nyugtalan
 275. **arise (v.)** – előbukkan, felbukkan, felemelkedik
 276. **artificial intelligence (n.)** – mesterséges intelligencia
 277. **boardroom (n.)** – tárgyaló
 278. **by far (adv.)** – sokkal
 279. **catch sight of sb/sth** – meglát, megpillant valamit
 280. **current affairs** – aktuális ügyek
 281. **dash (v.)** – vágtaázik
 282. **decisive (adj.)** – döntő
 283. **demonstrate (v.)** – megmutat, bemutat
 284. **far (adv.)** – sokkal
 285. **football pitch (n.)** – focipálya
 286. **forbidden (adj.)** – tiltott
 287. **frustrated (adj.)** – ideges, frusztrált
 288. **gaze (v.)** – bámul
 289. **glare (v.)** – hosszan néz
 290. **glimpse (v.)** – megpillant
 291. **illustrate (v.)** – bemutat, megmutat, illusztrál
 292. **lost in thought** – elbambul
 293. **misty (adj.)** – ködös
 294. **nowhere near** – sehol a közelben
 295. **peer (v.)** – jól megnéz
 296. **perceive (v.)** – érzékel
 297. **premier league club** – premier liga klub
 298. **pull over (phr.v.)** – lehúzódik, félrehúzódik
 299. **raise (v.)** – felnevel, nevelkedik
 300. **reflect (v.)** – átgondol, reflektál valamire
 301. **rise (v.)** – felszáll, emelkedik
 302. **roam (v.)** – csatangol
 303. **speculate (v.)** – töpreng, spekulál
 304. **spot (v.)** – kiszúr, meglát
 305. **stand for (phr. v.)** – jelent valamit
 306. **stare (v.)** – bámul
 307. **stiff (adj.)** – merev
 308. **strain (v.)** – nagyon akar, megfeszül
 309. **stride (v.)** – menetel, lépked
 310. **suppose (v.)** – feltételez
 311. **suspect (v.)** – gyanít
 312. **symbolise (v.)** – jelképez
 313. **tinted (adj.)** – színezett
 314. **tiptoe (v.)** – lábujjhegyen jár
 315. **toe (n.)** – lábujj
 316. **trial (n.)** – próba
 317. **twist (v.)** – csavar

b (pp. 72–73)

318. **triumph (n.)** – győzelem
 319. **abandon (v.)** – felhagy valamivel, elhagy
 320. **address (v.)** – megszólít
 321. **adrenaline rush** – adrenalinlöket
 322. **agility (n.)** – gyorsaság
 323. **astounded (adj.)** – megdöbönt
 324. **caution (n.)** – figyelmeztetés
 325. **cup (n.)** – kupa
 326. **daring (adj.)** – merész
 327. **depict (v.)** – bemutat, ábrázol
 328. **distressed (adj.)** – szomorú
 329. **ecstatic (adj.)** – elragadtatott
 330. **elated (adj.)** – lelkes

331. **enjoy the fruits of one's labour** – learatja a munkája győmölcsét
332. **enraged (adj.)** – dühös
333. **exceed (v.)** – meghalad valamit
334. **exhilarating (adj.)** – felvillanyozó
335. **exposed (adj.)** – valaminek kitett
336. **failure (n.)** – meghibásodás, bukás
337. **free fall** – szabadesés
338. **get cold feet** – megijed valamitől, visszalép
339. **hair-raising (adj.)** – hajmeresztő
340. **hard work pays off** – a kemény munka megtérül
341. **hassle (n.)** – vita, szövtáltás
342. **high-risk (adj.)** – magas kockázatú, rizikós
343. **hold attention** – megtartja a figyelmet
344. **in certain respects** – bizonyos szempontból
345. **inconsolable (adj.)** – vígaszalhatatlan
346. **infuriated (adj.)** – feldühödött
347. **maintenance (n.)** – karbantartás
348. **memorable (adj.)** – emlékezetes
349. **on cloud nine** – a felhők felett (nagyon boldog)
350. **panic-stricken (adj.)** – megrémült
351. **petrified (adj.)** – megdermedt a félelemtől
352. **public speaking** – nyilvános beszéd
353. **reflexes (n.)** – reflexek
354. **rehearse (v.)** – próbál
355. **roadside assistance** – autómentő
356. **stage fright** – lámpaláz
357. **startled (adj.)** – megriadt
358. **strenuous (adj.)** – megerőltető
359. **tense (adj.)** – feszült
360. **touched (adj.)** – megghatott, megérintett
361. **tow (away) (v.)** – elvontat
362. **unresponsive (adj.)** – közömbös, hűvös
363. **victory (n.)** – győzelem

b (pp. 74–76)

364. **bond (n.)** – kötelék
365. **insignificant (adj.)** – jelentéktelen
366. **voice (v.)** – hangot ad valaminek
367. **a breakdown in** – lerobban, elromlik
368. **a contributing factor** – közrejátzó tényező
369. **a sense of belonging** – hovatartozás érzése
370. **acquisition (n.)** – megszerzés, hozzájutás
371. **barrier (n.)** – gát, korlát
372. **be of the opinion that** – azon a véleményen van, hogy...
373. **bridge the gap** – egy szakadék áthidalása
374. **by nature** – természetéből adódóan
375. **communicative (adj.)** – kommunikatív
376. **compatible (adj.)** – összeegyeztethető
377. **complementary (adj.)** – kiegészítő
378. **connectivity (n.)** – kapcsolódás, csatlakozás
379. **contemporary (adj.)** – kortárs
380. **democratic (adj.)** – demokratikus
381. **determining (adj.)** – meghatározó
382. **digital immigrant** – digitális bevándorló
383. **digital native** – digitális bennszülött
384. **discipline (v.)** – fegyelmez
385. **dispute (n.)** – vita
386. **drive (v.)** – hajt, űz valami felé

387. **engagement (n.)** – elkötelezettség
388. **era (n.)** – korszak
389. **evaluate (v.)** – értékel
390. **friction (n.)** – probléma, egyet nem értés
391. **fulfilment (n.)** – teljesítés
392. **function (v.)** – működik, funkcionál
393. **generation gap** – generációs szakadék
394. **harmonious (adj.)** – harmóniában levő, harmonizáló
395. **identify with (phr. v.)** – valamivel azonosít
396. **impact (n.)** – hatás
397. **incompatible (adj.)** – összeegyeztethetetlen
398. **inherent (adj.)** – vele járó, együtt járó
399. **integral (adj.)** – szerves
400. **isolation (n.)** – elszigetelődés
401. **make (full) use of** – teljesen kihasznál valamit
402. **mutual (adj.)** – közös
403. **opposing (adj.)** – szemben álló, ellentétes
404. **pursuit (n.)** – igyekezet, törekvés
405. **reach out (phr. v.)** – megpróbál elérni valamit
406. **reason (v.)** – okot ad valamire, megmagyaráz
407. **resolve (v.)** – megold, elhatároz
408. **result in (phr. v.)** – valamilyen eredményre vezet
409. **strained (adj.)** – feszült
410. **take steps to** – lépéseket tesz valamiért
411. **troubled (adj.)** – zavaros, kusza, bajban levő
412. **underlying (adj.)** – mögöttes
413. **uniformity (n.)** – egységesség
414. **universal (adj.)** – egyetemes

a (pp. 80–81)

1. **dawn (n.)** – hajnal
2. **dehydrated (adj.)** – dehidratált
3. **a given** – egy adott
4. **alfresco (adj.)** – szabad levegőn
5. **alien (adj.)** – idegen
6. **at length** – hosszasan
7. **baffled (adj.)** – megzavarodott
8. **bark (n.)** – fakéreg
9. **be in one's element** – elemében van
10. **be out of one's element** – nincs elemében
11. **be in the midst of sth** – valami közepén van
12. **beetroot** – cékla
13. **belly (n.)** – has
14. **berry crumble** – gyümölcsös morzsasüti
15. **birch (n.)** – nyírfa
16. **boot camp** – kiképzőtábor
17. **boreal (adj.)** – északi
18. **carpaccio (n.)** – nyers húsból vagy halból készült étel
19. **casually (adv.)** – hanyagul, könnyedén
20. **chilled (adj.)** – hűtött
21. **claim (one's life) (v.)** – az életébe kerül
22. **coldness (n.)** – hideg
23. **comfort zone** – komfortzóna
24. **conifer (n.)** – tűlevelű
25. **connoisseur (n.)** – szakértő, műértő
26. **crisp (adj.)** – ropogós
27. **crystallised (adj.)** – kristályosodott, kristályszerű
28. **dare (v.)** – mer, merészel
29. **determination (n.)** – elszántság
30. **devoid (adj.)** – mentes valamitől
31. **dome (n.)** – kupola
32. **drill (v.)** – fúr
33. **drop (v.)** – leesik
34. **duration (n.)** – tartam, időtartam
35. **dusk (n.)** – szürkület
36. **endorphin (n.)** – endorfin
37. **expanse (n.)** – terjedelem, nagyság
38. **faint (adj.)** – halvány
39. **faintly (adv.)** – halványan
40. **fancy (v.)** – szeretne valamit
41. **far from** – messze valamitől
42. **feel up to sth** – késznek érzi magát valamire
43. **fika (n.)** – svéd édesség
44. **firelighter (n.)** – tűzgyújtó
45. **flakes (n.)** – pelyhek
46. **fluffy (adj.)** – bolyhos
47. **focal (adj.)** – fókusz távolság
48. **frequent (v.)** – gyakran elmenni valahová
49. **full-on (adj.)** – teljeskörű
50. **Gore-Tex** – Gore-tex, speciális anyag ruházathoz
51. **hesitant (adj.)** – habozó, hezitáló
52. **humiliating (adj.)** – megalázó

53. **ice claws** – eszköz, ami a jégen való megkapaszkodást segíti
54. **intrepid (adj.)** – merész
55. **invigorating (adj.)** – élénkítő, frissítő
56. **lingonberry juice** – vörösfonyó lé
57. **loom (v.)** – dereng
58. **loop (n.)** – hurok
59. **lungs (n.)** – tüdő
60. **lynx (n.)** – hiúz
61. **massed (adj.)** – kupacba rakott, felhalmozott
62. **mate (n.)** – haver
63. **mimic (v.)** – utánoz
64. **minus** – minusz
65. **monochrome (adj.)** – egyszínű
66. **moose (n.)** – jávorszarvas
67. **on one's part** – valakinek a részéről
68. **pick sth out (phr.v.)** – kiválaszt valamit
69. **picky (eater) (adj.)** – válogatós
70. **polar (adj.)** – sarki
71. **rank (n.)** – alakzat
72. **ravenous (adj.)** – falánk
73. **reindeer (n.)** – rénszarvas
74. **reluctant (adj.)** – vonakodó
75. **rhythm (n.)** – ritmus
76. **rubberised (adj.)** – gumírozott
77. **rusty (adj.)** – rozsdás
78. **scallops (n.)** – fésűkagyló
79. **serve as** – valami célt, feladatot szolgál
80. **sight (v.)** – látvány
81. **sighting (n.)** – irányzék
82. **smoked arctic char** – füstölt sarki halféle
83. **smudge (n.)** – folt
84. **smug (adj.)** – önelégült
85. **snore (v.)** – horkol
86. **soundproofed (adj.)** – hangszigetelt
87. **spikes (n.)** – szeg, tüske
88. **stillness (n.)** – nyugalom, csend
89. **strategic (adj.)** – stratégiai
90. **strenuousness (n.)** – fáradhatatlanság, tevékenység
91. **stuff oneself with sth** – teletömi magát valamivel
92. **subzero (adj.)** – nulla fok alatti
93. **suck in (phr.v.)** – beszív valamit
94. **switch (v.)** – cserél
95. **tactic (n.)** – taktika
96. **take a tumble** – megbotlik, felbukik
97. **tracks (n.)** – nyom
98. **truffles (n.)** – szarvasgomba
99. **underline (v.)** – megerősít
100. **underwear (n.)** – alsóruházat, alsónemű
101. **urge (v.)** – sürget, biztat
102. **urgency (n.)** – sürgősség
103. **witty (adj.)** – szellemes
104. **wolverine (n.)** – rozsomák

a (pp. 82–83)

105. **be filled with the sound of sth** – valami hangja betölti
106. **characterise (v.)** – meghatároz, jellemez

107. **customise (v.)** – egyénre szab, beállít
 108. **disguise one's voice** – elváltoztatja a hangját
 109. **ear-piercing scream** – fülsiketítő sikoly
 110. **economise (v.)** – gazdaságossá tesz, spórol
 111. **finalise (v.)** – véglegesít
 112. **fragrance (n.)** – illat
 113. **gear (n.)** – felszerelés
 114. **generalise (v.)** – általánosít
 115. **house-swapping (n.)** – ház-csere
 116. **jump at the sound of sth** – megriad, a legkisebb hangra is ugrik
 117. **keep one's voice down** – suttog, halkán beszél
 118. **lengthen (v.)** – meghosszabbít
 119. **lessen (v.)** – csökkent
 120. **let out a cry (of pain)** – felkiált (a fájdalomtól)
 121. **lighten (v.)** – kifehérit, világosabbá tesz
 122. **liven (v.)** – felélénkít
 123. **loose (adj.)** – laza
 124. **loosen (v.)** – meglazít, ellazít
 125. **lose one's voice** – elnémul
 126. **make a/no sound** – elcsendesedik, nem ad ki hangot
 127. **minimise (v.)** – minimalizál
 128. **motive (n.)** – indíték, ok
 129. **mutter under one's breath** – morog az orra alatt
 130. **not utter a single word** – egy hangot sem ad ki
 131. **one's voice breaks** – elcsuklik a hangja
 132. **one's voice is drowned out by noise** – valami elfolytja a hangját, nem hallatszik tőle
 133. **one's voice shakes** – megcsuklik a hangja
 134. **one's voice whispers** – suttog
 135. **prescribe (v.)** – gyógyszert ír fel
 136. **provisions (n.)** – rendelkezések
 137. **raise one's voice** – felemeli a hangját
 138. **rationalise (v.)** – ésszerűsít
 139. **ripen (v.)** – megérik
 140. **round trip** – körutazás
 141. **silence came over the night** – csend töltötte meg az éjszakát
 142. **silence filled the night** – a csend megtöltötte az éjszakát
 143. **silence grew** – egyre nőtt a csend
 144. **sound echoes** – visszhangzik
 145. **sound fades** – elhalkul
 146. **sound travels** – messzire jut a hang
 147. **specialise (v.)** – specializálódik
 148. **subscribe (v.)** – feliratkozik
 149. **sth cuts through the silence** – megtöri a csendet
 150. **fill the silence** – megtölti a csendet
 151. **sth interrupts the silence** – megtöri a csendet
 152. **maintain the silence** – fenntartja a csendet
 153. **storey (n.)** – emelet
 154. **straighten (v.)** – kiegyenesít
 155. **sweeten (v.)** – édesít
 156. **threaten (v.)** – fenyeget
 157. **wake up to the sound of sth** – felébred valami hangjára
 158. **yelling (adj.)** – kiabáló
 159. **maximise (v.)** – maximalizál
 160. **roar (v.)** – morog
 161. **worsen (v.)** – romlik

- a (pp. 84–85)
 162. **shallow (adj.)** – sekély
 163. **visibility (n.)** – láthatóság
 164. **infrequent (adj.)** – ritka
 165. **fluorescent (adj.)** – fluoreszkáló
 166. **artefact (n.)** – lelet
 167. **province (n.)** – tartomány
 168. **tassels (n.)** – bojtok
 169. **scorpionfish (n.)** – skorpióhal

b (pp. 86–87)

170. **a case of mind over matter** – fejben dől el
 171. **a dead end** – zsákutca
 172. **a worthy cause** – méltó ok
 173. **add a bit of colour to one's life** – megszínesíti, érdekesebbé teszi az életét
 174. **aftermath (n.)** – utóhatás
 175. **air traffic controller** – légiirányító
 176. **back out (phr.v.)** – kihátrál
 177. **back to square one** – vissza az elejére
 178. **bite off more than one can chew** – túl nagy fába vágja a fejszét
 179. **break the monotony** – megtöri az egyhangúságot
 180. **commander-in-chief** – főparancsnok
 181. **common sense** – józan ész
 182. **compile (v.)** – összerak
 183. **confront (v.)** – szembenéz valamivel
 184. **copyright (n.)** – szerzői jog
 185. **dedication (n.)** – elhivatottság
 186. **expiry date** – lejárat dátum
 187. **go a long way** – messzire juttat
 188. **go downhill** – romlik
 189. **go up in smoke** – köddé válik
 190. **hand-me-down** – használt
 191. **have a knack for sth** – van hozzá tehetsége
 192. **hip (n.)** – csipő
 193. **make it** – véghezvisz, sikeresen megcsinál valamit
 194. **mother tongue** – anyanyelv
 195. **no mean feat** – nem mindennapi siker
 196. **not have the heart to do sth** – nincs szíve megtenni valamit
 197. **nothing ventured, nothing gained** – aki mer, az nyer
 198. **onlooker (n.)** – néző
 199. **refusal (n.)** – visszautasítás
 200. **renew (v.)** – megújít
 201. **runner-up (n.)** – második helyezett
 202. **slip through one's fingers** – kicsúszik a kezei közül, elveszít valamit
 203. **sth holds one back** – valami visszatartja
 204. **the sky's the limit** – a határ a csillagos ég
 205. **think twice** – kétszer is meggondol, jól átgondol
 206. **throw in the towel** – felad valamit, bedobja a törölközőt
 207. **understatement (n.)** – enyhe kifejezés, alábecslés
 208. **want to know what all the fuss is about** – tudni akarja, mire a nagy felhajtás
 209. **weather the storm** – nehéz helyzetben kitart
 210. **win-win situation** – mindenképp jól jön ki a helyzetből, összeköti a kellemest a hasznossan
 211. **passer-by (n.)** – járókelő

212. **show off (phr.v.)** – megmutat valamit, dicsekszik valamivel
213. **time-out (n.)** – időtúllépés
214. **viewpoint (n.)** – nézőpont

b (pp. 88–89)

215. **take a message** – átvész egy üzenetet
216. **offensive (adj.)** – bántó, támadó, sértő
217. **remedial (adj.)** – korrepetáló
218. **take (all) the credit for sth** – learatja a babért
219. **take a chance** – megpróbál
220. **take a while** – eltart egy darabig
221. **take an (active) interest in** – érdeklődést tanusít
222. **take effect** – hatni kezd
223. **take notes** – jegyzetel
224. **take notice** – észrevesz, figyelembe vesz
225. **take pride in sth** – büszke valamire
226. **take risks** – kockáztat
227. **take shape** – alakul, körvonalazódik
228. **take sides** – állást foglal
229. **take sth personally** – magára vesz valamit (megsértődik)
230. **take the initiative** – kezdeményez
231. **take the opportunity** – megragadja a lehetőséget
232. **take turns** – felváltva, egymás után
233. **top-class (adj.)** – első-osztályú

b (pp. 90–91)

234. **lifelong (adj.)** – élethosszig tartó
235. **angle (n.)** – szög
236. **immerse (v.)** – elmerül valamiben
237. **trace (v.)** – követ, szemmel tart
238. **off the beaten track** – a járt útról letér

b (pp. 92–93)

239. **a change of heart** – meggondolja magát
240. **an eye-opener** – felnyitja a szemét
241. **assertive (adj.)** – öntudatos, határozott
242. **assertiveness (n.)** – önzés, öntudatosság
243. **be moved by** – meghatja valami
244. **bold (adj.)** – bátor
245. **carve a path** – kitapossa sz ösvényt
246. **catch one's eye** – megragadja a figyelmét
247. **compassionate (adj.)** – jószívű, irgalmas
248. **cultural diversity** – kulturális sokszínűség
249. **desire (n.)** – vágy
250. **embrace (v.)** – magához ölel
251. **fairness (n.)** – méltányosság
252. **get sth off one's chest** – kiönti a szívét, elmondja a bánatát
253. **give sb the cold shoulder** – hidegen bánik valakivel, meg van rá sértődve
254. **gratitude (n.)** – hála
255. **handcrafted (adj.)** – kézzel készített, kézműves
256. **hardship (n.)** – nehézség
257. **have one's heart/mind set on sth** – nagyon el akar érni valamit
258. **honesty (n.)** – őszinteség, becsületesség
259. **keep an open mind** – nyitott marad

260. **livelihood (n.)** – megélhetés
261. **mean (adj.)** – gonosz
262. **modest (adj.)** – szerény
263. **modesty (n.)** – szerénység
264. **off the top of one's head** – fejből, emlékezetből
265. **optimism (n.)** – optimizmus
266. **overwhelming (adj.)** – ellenállhatatlan
267. **perseverance (n.)** – kitartás
268. **persevere (v.)** – kitart
269. **persevering (adj.)** – kitartó, állhatatos
270. **precious (adj.)** – értékes
271. **respectful (adj.)** – tiszteletre méltó
272. **see eye to eye (on sth)** – megegyezni valakivel
273. **side by side** – egymás mellett
274. **speak one's mind** – ami a szívén, az a száján
275. **stand on one's own two feet** – megáll a saját lábán
276. **stand up for (phr.v.)** – kiáll valamiért
277. **sympathy (n.)** – szimpátia, együttérzés
278. **take sth for granted** – magától értetődőnek vesz valamit
279. **wisdom (n.)** – bölcsesség
280. **with a heavy heart** – nehéz szívvel
281. **compassion (n.)** – együttérzés
282. **generosity (n.)** – nagylelkűség

Cover page (p. 97)

1. **a must-have** – valami, amit muszáj megszerezni

a (pp. 98–99)

2. **(news/social) feeds** – (hír/szociális) hírcsatornák
3. **a storm of** – sok, rengeteg valamiből
4. **abundantly (adv.)** – teljesen, kétségkívül
5. **acclaim (v.)** – elismer
6. **acknowledgement (n.)** – elismerés
7. **aid (v.)** – segítséget nyújt, segít
8. **assumption (n.)** – feltételezés
9. **at a price** – egy bizonyos áron, nem olcsón
10. **bombard (v.)** – bombáz
11. **bubble (n.)** – buborék
12. **burden (n.)** – teher
13. **cacophony (n.)** – hangzavar
14. **clamour (v.)** – kiabál
15. **complexity (n.)** – bonyolultság, összetettség
16. **compulsion (n.)** – kényszer
17. **confined to** – korlátozódik valamire
18. **constitute (v.)** – alkot
19. **cortisol (n.)** – kortizol
20. **delegate (v.)** – leoszt, delegál
21. **delusion (n.)** – csalódás
22. **demands on one's time** – időigényes
23. **diagnose (v.)** – diagnosztizál
24. **disproportionate (adj.)** – aránytalan
25. **do away with (phr.v.)** – megszüntet
26. **dopamine (n.)** – dopamin
27. **evolve (v.)** – fejlődik
28. **exabyte (n.)** – exabájtt
29. **exacerbate (v.)** – súlyosbít
30. **fend sth off (phr.v.)** – megszüntet valamit
31. **filter out (phr.v.)** – kiszűr
32. **flaw (n.)** – hiba
33. **flick (v.)** – kapkod
34. **forum (n.)** – fórum
35. **free (sth up) (v.)** – felszabadít valamit
36. **give in (phr.v.)** – megadja magát valaminek
37. **hormone (n.)** – hormon
38. **incessantly (adv.)** – szüntelenül
39. **mass media** – tömegmédia
40. **merely (adv.)** – csupán
41. **multitasking (n.)** – több feladatot végez egyszerre
42. **neuroscience (n.)** – ideggyógyászat
43. **notification (n.)** – jelzés
44. **obliged (to) (adj.)** – köteles valamire
45. **offset (v.)** – ellensúlyoz
46. **onus (n.)** – kötelesség, feladat
47. **over (adv.)** – valami felett
48. **overdrive (n.)** – agyonhajszolás
49. **overload (n.)** – túlterhelés
50. **peppered with (adj.)** – megszórva valamivel
51. **personalise (v.)** – személyre szab
52. **pre-digital (adj.)** – digitális kor előtti

53. **pressured (adj.)** – nyomás alatt van
54. **prod (n.)** – biztatás
55. **prolong (v.)** – meghosszabbít
56. **purchase (v.)** – vásárol
57. **rapidly (adv.)** – gyorsan
58. **reflection (n.)** – tükörkép
59. **reinforce (v.)** – megerősít
60. **simultaneously (adv.)** – egyidejűleg
61. **spawn (v.)** – produkál, készít
62. **stimulation (n.)** – inger
63. **stream (n.)** – folyam
64. **susceptible to** – fogékony, érzékeny valamire
65. **tailor (v.)** – eszközöl, összerak
66. **toss (v.)** – lök, taszít
67. **trivial (adj.)** – jelentéktelen

a (pp. 100–101)

68. **adapt** – alkalmazkodik
69. **adjust (v.)** – beállít
70. **adjustment (n.)** – beállítás
71. **alter (v.)** – változtat
72. **apparently (adv.)** – látszólag
73. **astonishingly (adv.)** – megdöbbenően
74. **attendance (n.)** – részvétel
75. **citizenship (n.)** – állampolgárság
76. **confidentially (adv.)** – bizalmasan
77. **consciousness (n.)** – tudat
78. **convert (v.)** – alakít, átalakít
79. **define (v.)** – meghatároz
80. **deserted (adj.)** – kihalt, elhagyott
81. **dictate (v.)** – diktál, utasít
82. **get a/the joke** – megérti a viccet
83. **get going** – elindul
84. **get one's attention** – magára vonja a figyelmét
85. **honestly (adv.)** – őszintén
86. **hotspot (n.)** – népszerű, látogatott hely
87. **identification (n.)** – azonosítás
88. **in part** – részben
89. **in the long term** – hosszútávon
90. **inclusion (n.)** – befogadás
91. **inspiration (n.)** – inspiráció
92. **intolerant (adj.)** – türelmetlen, intoleráns
93. **make (absolute) sense** – értelme van
94. **make a (complete) mess of sth** – rendetlenséget csinál
95. **make a living** – él valamiből
96. **make an exception** – kivételt tesz
97. **make an excuse for sth** – kifogást keres
98. **make light of sth** – a jó oldalát nézi valaminek
99. **modify (v.)** – módosít
100. **necessity (n.)** – szükség
101. **oddly (adv.)** – furcsán
102. **presumably (adv.)** – feltehetőleg
103. **put a limit on sth** – határt szab valaminek
104. **put a stop to sth** – megállít valamit
105. **put all one's affairs in order** – rendbeszedi, elintézi az ügyeit,
106. **put effort into sth** – erőfeszítést tesz valamiért
107. **put one's trust in sth** – megbízik valakiben

108. **put things into perspective** – más szempontból látatja a dolgokat
 109. **put time into sth** – időt áldoz valamire
 110. **reform (v.)** – megreformál, megújít
 111. **reluctance (n.)** – vonakodás, idegenkedés
 112. **resourcefulness (n.)** – találékonyság
 113. **restrict (v.)** – korlátoz
 114. **restriction (n.)** – korlátozás
 115. **sceptic (n.)** – kételkedés
 116. **seafront(n.)** – tengerpart
 117. **stabilisation (n.)** – stabilizáció, megszilárdítás
 118. **stabiliser (n.)** – megszilárdító
 119. **stable (adj.)** – stabil, szilárd
 120. **stardom (n.)** – sztárság
 121. **stunt (n.)** – kaszkadőr
 122. **technically (adv.)** – igazából technikailag
 123. **theoretically (adv.)** – elméletileg
 124. **transform (v.)** – átalakít
 125. **truthfully (adv.)** – őszintén
 126. **unbelievably (adv.)** – hihetetlen módon
 127. **undeniably (adv.)** – tagadhatalanul
 128. **utmost (adj.)** – legnagyobb
 129. **vision (n.)** – látomás
 130. **vulnerable (adj.)** – sebezhető

a (pp. 102–103)

131. **(passing) fad** – múlt divat
 132. **a slave to/of fashion** – a divat rabszolgája
 133. **be ahead of one's time** – megelőzi a korát
 134. **be all the rage** – nagyon népszerű
 135. **be in vogue** – divatos
 136. **be on trend** – divatos
 137. **be the height of fashion** – nagyon divatos
 138. **catch on (phr.v.)** – népszerűvé válik
 139. **come and go** – jön és megy, múlékony
 140. **contented (adj.)** – elégedett
 141. **craze (n.)** – őrület
 142. **customisation (n.)** – testreszabás
 143. **cyclical nature** – ciklikus jelleg
 144. **date (v.)** – keltezés, egy bizonyos időbe illő
 145. **dress for the occasion** – az alkalomhoz illően öltözik
 146. **eagerness (n.)** – lelkesedés
 147. **fashion icon** – divatikon
 148. **fashion statement** – divatirány
 149. **fashion victim** – a divat áldozata
 150. **functional (adj.)** – funkcionális
 151. **glamour (n.)** – ragyogás, csillogás
 152. **highlight (v.)** – kiemel
 153. **indifferent (adj.)** – közömbös
 154. **individuality (n.)** – egyéniség
 155. **intolerable (adj.)** – tűrhetetlen
 156. **make a comeback** – visszatér
 157. **make reference to** – hivatkozik valamire
 158. **mix and match** – össze nem illő darabok párosítása
 159. **modernise (v.)** – modernizál
 160. **novel (adj.)** – újszerű
 161. **out-of-date (adj.)** – régmódi
 162. **set a trend** – divatot diktál

163. **take pride in** – büszke valamire
 164. **the first time round** – első alkalommal
 165. **trendsetter (n.)** – divatdiktátor
 166. **ugliness (n.)** – csúnyaság
 167. **uniqueness (n.)** – egyedülállóság

b (pp. 104–105)

168. **as opposed to** – valamivel szemben
 169. **become the norm** – elfogadottá válik
 170. **cherish (v.)** – dédelget, becsesnek tart
 171. **cite (sth as) (v.)** – hivatkozik valamire, idéz
 172. **commitment (n.)** – elkötelezettség
 173. **constructive (adj.)** – konstruktív, építő
 174. **contactable (adj.)** – elérhető
 175. **credentials (n.)** – bizonyítvány
 176. **decline (v.)** – csökkenés
 177. **deem (v.)** – tekint, tart valamilyennek
 178. **dilute (v.)** – hígít
 179. **dip (v.)** – elmerül, lesüllyed, leszáll
 180. **downturn (n.)** – hanyatlás, visszaesés
 181. **downward (adj.)** – lefelé
 182. **employability (n.)** – foglalkoztathatóság
 183. **encroach (v.)** – betolakodik, beleavatkozik
 184. **fluctuate (v.)** – ingadozik
 185. **fritter away (phr.v.)** – elapróz, szétforgácsol
 186. **have a tendency** – hajlamos valamire
 187. **in turn** – viszont
 188. **inclined (adj.)** – hajlamos
 189. **level out (phr. v.)** – kiegyenlít
 190. **nothing could be further from the truth** – nem is állhatna messzebb az igazságtól
 191. **objective (n.)** – objektív
 192. **place emphasis on** – hangsúlyt helyez valamire
 193. **plummet (v.)** – gyors ütemben csökken, zuhan
 194. **prioritisation (n.)** – fontossági sorrend
 195. **prompt (v.)** – sarkall valamire
 196. **rapid (adj.)** – gyors
 197. **reach a peak** – eléri a csúcst
 198. **reach a plateau** – eléri a csúcst (onnan nem fejlődik tovább)
 199. **recession (n.)** – recesszió
 200. **resign oneself to sth (phr.v.)** – belenyugszik, beletörődik valamibe
 201. **resort to (phr.v.)** – folyamodik valamihez
 202. **revolve around (phr. v.)** – valami körül forog
 203. **run counter to** – ellenkezik
 204. **scarce (adj.)** – szűkös
 205. **segment (n.)** – szakasz, szegmens
 206. **skyrocket (v.)** – nagyon gyorsan emelkedik
 207. **soar (v.)** – felszáll, gyorsan emelkedik
 208. **state-of-the-art (adj.)** – vadenatúj
 209. **stay constant** – állandó marad
 210. **transformation (n.)** – átalakulás
 211. **unwind (v.)** – lazít
 212. **upward (adj.)** – vadenatúj
 213. **vary (v.)** – változik
 214. **venture (v.)** – mer, merészkedik

b (pp. 106–107)

215. **Assuming... (conj.)** – Feltételezve, hogy...

216. **but for** – de ha nem lett volna a...
217. **decline (n.)** – csökkenés
218. **given that** – mivel...
219. **gradual (adj.)** – fokozatos
220. **If in doubt...** – Amennyiben kétsége van...
221. **If it hadn't been for...** – Ha nem lett volna...
222. **If so...** – amennyiben így lesz, ...
223. **marked (adj.)** – nagymértékű
224. **minimal (adj.)** – minimális
225. **moderate (adj.)** – közepes
226. **provided (that)** – feltéve, ha...
227. **share (n.)** – részvény
228. **so long as** – amíg...
229. **stabilise (v.)** – stabilizálódik
230. **suppose** – feltételez
231. **supposing** – feltételezve, hogy...

b (pp. 108–109)

232. **added (adj.)** – hozzáadott, plusz
233. **adolescent (n.)** – tinédzser
234. **aerial yoga** – légi jóga
235. **aqua cycling** – vízben biciklizés
236. **combat (v.)** – harcol valamivel
237. **consensus (n.)** – egyetértés
238. **draw a crowd** – tömeget vonz
239. **hammock (n.)** – felfüggesztés
240. **hydro (n.)** – vízi
241. **in collaboration with** – együttműködve valakivel
242. **make for (phr.v.)** – valamivé válik
243. **paraphrase (v.)** – átfogalmaz
244. **preferable (adj.)** – kívánatos, preferált
245. **produce (n.)** – termés
246. **satisfactory (adj.)** – kielégítő
247. **trampoline (n.)** – trambulín
248. **vertigo (n.)** – szédülés

b (pp. 110–112)

249. **abbreviated (adj.)** – rövidített
250. **affirm (v.)** – megerősít
251. **as a rule** – szabály szerint, rendszerint
252. **as regards** – valamit illetően
253. **be opposed to** – ellenez valamit
254. **beyond a doubt** – kétségkívül
255. **bring up (phr.v.)** – felhoz valamit
256. **by no means** – semmi esetre sem
257. **concise (adj.)** – tömör
258. **contrary to** – valamivel ellentétben
259. **controversy (n.)** – ellentmondás
260. **critic (n.)** – kritikus
261. **cyberbullying (n.)** – internetes zaklatás
262. **decode (v.)** – megfejt, dekódol
263. **defender (n.)** – védő
264. **dimension (n.)** – dimenzió, szint
265. **educationalist (n.)** – pedagógus
266. **forbid (v.)** – megtilt
267. **hold a view / an opinion** – tartja magát a véleményéhez
268. **incidence (n.)** – megjelenés, előfordulás
269. **linguist (n.)** – nyelvész

270. **literacy (n.)** – olvasottság, műveltség
271. **narcissism (n.)** – önimádat
272. **narcissistic (adj.)** – önimádó
273. **objector (n.)** – tiltakozó, ellenző
274. **on condition (that)** – feltéve, hogy...
275. **opponent (n.)** – ellenző
276. **oppose (v.)** – ellenez
277. **owing to** – valaminek köszönhetően
278. **put forward (phr. v.)** – előterjeszt
279. **self-expression (n.)** – önkifejezés
280. **self-obsessed (adj.)** – önző, öncentrikus
281. **sharpen (v.)** – pontosít, élesít
282. **sociologist (n.)** – szociológus
283. **take a stand on sth** – egy adott álláspontot képvisel
284. **the question under debate/discussion** – A szóban forgó kérdés
285. **touch on (phr. v.)** – felhoz egy témát, érint
286. **turning to** – valamit illetően
287. **unquestionably (adv.)** – vitathatatlanul
288. **what if** – mi lenne, ha...
289. **with regard/respect/reference to** – valamit illetően
290. **with/in regards to** – valamit illetően
291. **writing conventions** – fogalmazási szabályok

Review (pp. 113–114)

292. **accommodate** – helyet biztosít valaminek
293. **as long as** – amíg

Cover page (p. 115)

1. **curb (v.)** – megállít, megzaboláz
2. **idling (adj.)** – járó motorral álló autó
3. **pesticide (n.)** – növényvédőszer
4. **solid (adj.)** – szilárd

a (pp. 116–117)

5. **accumulate (v.)** – felhalmozódik
6. **aesthetic (adj.)** – estétikai
7. **aspire (v.)** – törekszik
8. **biodegradable (adj.)** – lebomló
9. **build sth into sth** – beleépít valamit valamibe
10. **bury (v.)** – temet
11. **composition (n.)** – összetétel
12. **current (n.)** – áramlat
13. **cutting-edge (adj.)** – élvonalbeli
14. **debris (n.)** – törmelék
15. **degrade (v.)** – bomlik, lebomlik
16. **deodorant (n.)** – dezodor
17. **disposable (adj.)** – eldobható, egyszer használatos
18. **extract (v.)** – következtet
19. **facial scrub** – arcradír
20. **figurine (n.)** – alak, szobrocska
21. **finely (adv.)** – teljesen szétterülve
22. **flawed (adj.)** – hibás
23. **fossilise (v.)** – megkövesedik
24. **full stop** – pont (írásjel)
25. **gunk (n.)** – piszok
26. **indirectly (adv.)** – közvetve
27. **loop (n.)** – hurok
28. **microbeads (n.)** – mikrogyöngyök
29. **notion (n.)** – fogalom, szándék
30. **particle (n.)** – részecske
31. **patch (n.)** – folt
32. **persist (v.)** – fennáll
33. **platform (n.)** – fennsík
34. **policymaker (n.)** – döntéshozó
35. **pose (v.)** – jelent valamit
36. **recyclable (adj.)** – újrahasznosítható
37. **roller ball** – görgő
38. **sample (n.)** – minta
39. **sediment (n.)** – üledék
40. **shred (v.)** – összetép, összezúz
41. **stirrer (n.)** – keverő
42. **stranded (adj.)** – megfeneklett
43. **swirl (v.)** – örvénylik
44. **throwaway (living)** – egyszerhasználatos, eldobható (életforma)
45. **translate sth into action** – gyakorlatba átültet
46. **underarm (adj.)** – hónalj
47. **undesirable (adj.)** – nem kívánatos
48. **utility (n.)** – haszon, hasznosság
49. **wash down (phr.v.)** – lemos
50. **waterworks (n.)** – vízművek

a (pp. 118–119)

51. **(gas) grid (n.)** – (gáz) hálózat
52. **(toxic) dump** – (mérgező) személtlerakat
53. **arson (n.)** – gyújtogatás
54. **atomic energy** – atomenergia
55. **autonomous (adj.)** – önellátó, önálló
56. **autonomy (n.)** – önellátás, önállóság
57. **beloved (adj.)** – szeretett
58. **blameless (adj.)** – vértlen, ártatlan
59. **compost (v.)** – komposztál
60. **contamination (n.)** – szennyezés, szennyeződés
61. **customary (adj.)** – szokásos
62. **debatable (adj.)** – vitatható
63. **destructive (adj.)** – romboló
64. **deterioration (n.)** – romlás
65. **doubtful (adj.)** – kétséges
66. **dump (v.)** – lerak valamit
67. **effortless (adj.)** – könnyed, megerőltetés nélküli
68. **emissions (n.)** – kibocsátás
69. **encouraging (adj.)** – bátorító, ösztönző
70. **enforce (v.)** – érvényesít
71. **give rise to** – okoz valamit
72. **give sb a helping hand** – segít valakinek
73. **give voice to** – hangot ad valaminek
74. **glacier (n.)** – gleccser
75. **have a lot to answer for** – felelnie kell valamiért
76. **have no option but to** – nincs más lehetősége, mint...
77. **have nothing to do with** – semmi köze nincs valamihez
78. **have one's work cut out for one** – sok munka áll valaki előtt
79. **have the good sense to** – van annyi esze, hogy...
80. **hazardous (adj.)** – veszélyes
81. **indicative (adj.)** – jelző, tájékoztató
82. **intentional (adj.)** – szándékos
83. **keep a low profile** – meghúzódik a háttérben
84. **minister (n.)** – miniszter
85. **non-profit (adj.)** – non-profit, nyereség nélküli
86. **nuclear energy** – nukleáris energia
87. **nuclear reprocessing plant** – nukleáris erőmű
88. **persistent (adj.)** – kitartó
89. **philanthropic (adj.)** – emberbarát, jótékony
90. **philanthropy (n.)** – jótékonyosság
91. **policy (n.)** – irányelv, politika
92. **pollutant (n.)** – szennyezőanyag
93. **power plant** – erőmű
94. **prime (adj.)** – elsődleges, legfontosabb
95. **renewable energy** – megújuló energia
96. **respectable (adj.)** – tiszteletreméltó
97. **reusable (adj.)** – újrahasználható
98. **sewage system** – szennyvíz hálózat
99. **necessity (n.)** – szükség
100. **solely (adv.)** – kizárólag
101. **subtropical (adj.)** – szubtrópusi
102. **warehouse (n.)** – raktárépület
103. **waste disposal** – hulladékkezelés
104. **wooden (adj.)** – fából készült
105. **protest (n.)** – tiltakozás
106. **voluntary (adj.)** – önkéntes

a (pp. 120–121)

- 107. **carbon footprint** – ökológiai lábnyom
- 108. **diminish (v.)** – csökken
- 109. **diverse (adj.)** – változatos
- 110. **problematic (adj.)** – problémás
- 111. **the point of no return** – ahonnan nincs visszatérés
- 112. **unavoidable (adj.)** – elkerülhetetlen
- 113. **underscore (v.)** – hangsúlyoz
- 114. **untouched (adj.)** – érintetlen
- 115. **utilisation (n.)** – hasznosítás, felhasználás
- 116. **visible (adj.)** – látható

b (pp. 122–123)

- 117. **carbon offsetting** – karbon kompenzáció
- 118. **catch up with (phr.v.)** – utólér valakit
- 119. **commercial (n.)** – reklám
- 120. **commercial (adj.)** – kereskedelmi
- 121. **compensate (v.)** – kompenzál
- 122. **desertification (n.)** – elsivatagosodás
- 123. **dignity (n.)** – méltóság
- 124. **eliminate (v.)** – kiküszöbölni
- 125. **emit (v.)** – kibocsát
- 126. **feasibility (n.)** – megvalósíthatóság
- 127. **fertiliser (n.)** – trágya
- 128. **filament (n.)** – szál
- 129. **fraction (n.)** – töredék
- 130. **get away with** – megúszik valamit
- 131. **glow (n.)** – világítás, ragyogás
- 132. **go through with (phr. v.)** – véghezvisz egy tervet, ötletet
- 133. **groundbreaking (adj.)** – áttörést jelentő
- 134. **harmony (n.)** – harmónia
- 135. **hybrid car** – hibrid autó
- 136. **ideal (adj.)** – ideális, hibátlan
- 137. **ideal (n.)** – elv, eszme
- 138. **implication (n.)** – hatás, vonatkozás
- 139. **incandescent light bulb** – izzó villanykörte
- 140. **inspector (n.)** – ellenőr
- 141. **justice (n.)** – igazság
- 142. **light (adj.)** – könnyű
- 143. **light (n.)** – fény
- 144. **light (v.)** – meggyújt
- 145. **longevity (n.)** – hosszú élet
- 146. **make up for (phr. v.)** – kiegyenlít, pótol
- 147. **objective (adj.)** – objektív, elfogulatlan
- 148. **objective (n.)** – cél
- 149. **overheat (v.)** – túlmelegszik
- 150. **public (adj.)** – közös
- 151. **public (n.)** – közönség
- 152. **put down to (phr.v.)** – okol valamit valamiért
- 153. **reach out to** – elér valakit (segítségadás céljából)
- 154. **relative (adj.)** – relatív, viszonylagos
- 155. **relative (n.)** – rokon
- 156. **relocate (v.)** – máshová költözik
- 157. **set out to do sth** – elindul, hogy megcsináljon valamit
- 158. **stay out of** – kimarad valamiből
- 159. **surpass (v.)** – felülmúl

- 160. **taxes (n.)** – adók
- 161. **thereby (adv.)** – ezáltal
- 162. **unwillingness (n.)** – nem akarás
- 163. **wake up to** – ráébred valamire, felismer valamit
- 164. **stream (v.)** – özőnlík

b (pp. 124–125)

- 165. **aerosol (n.)** – aeroszol
- 166. **air freshener** – légfriessítő
- 167. **avert (v.)** – elhárít
- 168. **carcinogen (n.)** – rákkeltő, rákot okozó
- 169. **coral reef** – korallzátony
- 170. **deplete (v.)** – kimerít, elhasznál
- 171. **dire (adj.)** – borzasztó, rettentő
- 172. **disrupt (v.)** – megzavar
- 173. **dwindle (v.)** – fogy, csökken
- 174. **farmers' market** – termelői piac
- 175. **finite (adj.)** – véges
- 176. **inevitable (adj.)** – elkerülhetetlen
- 177. **irreparable (adj.)** – helyreállíthatatlan
- 178. **irreversible (adj.)** – visszafordíthatatlan
- 179. **migration (n.)** – költözés
- 180. **pervasive (adj.)** – elterjedt
- 181. **pristine (adj.)** – háborítatlan, érintetlen
- 182. **shrinking (adj.)** – összezsugorodó, csökkenő
- 183. **unprecedented (adj.)** – példátlan
- 184. **root (n.)** – gyökér

b (pp. 126–127)

- 185. **activist (n.)** – aktivista
- 186. **banner (n.)** – transzparens, zászló
- 187. **commute (v.)** – ingázik
- 188. **demonstration (n.)** – tüntetés
- 189. **discharge (v.)** – megszabadul valamitől
- 190. **fatality(n.)** – halálos áldozat
- 191. **impact (v.)** – hatással van
- 192. **ozone (n.)** – ózon
- 193. **placard (n.)** – plakát
- 194. **spread (n.)** – terjedés
- 195. **take to the streets** – utcára visz (ügyet)
- 196. **traffic congestion** – forgalmi torlódás, dugó
- 197. **wind turbine** – szélturbina
- 198. **depletion (n.)** – kimerülés
- 199. **infrastructure (n.)** – infrastruktúra
- 200. **march (n.)** – tüntetés
- 201. **power outlet** – konnektor
- 202. **rally (n.)** – tüntetés, gyülekezés

b (pp. 128–130)

- 203. **affordability (n.)** – megfizethetőség
- 204. **blossom (n.)** – virág
- 205. **blossom (v.)** – virágzik, virágba borul
- 206. **bud (n.)** – bimbó, rügy
- 207. **capacity(n.)** – kapacitás
- 208. **contaminate (v.)** – szennyez
- 209. **dispose of** – megszabadul valamitől
- 210. **e-waste (n.)** – e-szemét
- 211. **fundamental** – alapvető

212. **get to the root of the problem** – leás a probléma gyökeréig
213. **groundwater (n.)** – talajvíz
214. **intensity(n.)** – intenzitás
215. **investment (n.)** – beruházás, befektetés
216. **issue (n.)** – ügy, kérdés, probléma
217. **landfill (n.)** – hulladéklerakó
218. **lifespan (n.)** – élettartam
219. **mobility (n.)** – mobilitás
220. **nip in the bud** – csírájában elfojt valamit
221. **on account of** – miatt
222. **pedestrian (n.)** – gyalogos
223. **plant the seeds of hope** – reményt ültet valakibe
224. **proactive (adj)** – megelőző
225. **reap (v.)** – arat
226. **reap the rewards** – learatja a babérokat
227. **reap what you sow** – ki mint vet, úgy arat
228. **recipient (n.)** – olvasó
229. **repercussion (n.)** – utóhatás
230. **see an idea blossom** – látja, hogy egy ötlet felvirágzik
231. **seed (n.)** – mag
232. **seep into** – beszivárog
233. **severity (n.)** – súlyosság
234. **sow (v.)** – vet
235. **sow doubt** – kétséget ültet valakibe
236. **stem (n.)** – szár (növény)
237. **stem from** – származik valamiből, ered valahonnan
238. **subsequent (adj.)** – későbbi, következő
239. **the elements** – elemek (időjárás)
240. **wasteful (adj.)** – pazarló
241. **weed out (phr.v.)** – kigyomlál
242. **weeds (n.)** – gyom

Cover page (p. 133)

1. **anaesthetic (n.)** – érzéstelenítés
2. **tomb (n.)** – sírhely

a (pp. 134–135)

3. **batter (v.)** – ütlegel, bántalmaz
4. **boiler (n.)** – kazán
5. **bow (n.)** – orrtőke
6. **bunk (n.)** – hálófülke
7. **declare (v.)** – kijelent, megállapít
8. **derive (v.)** – ered valahonnan
9. **detached (adj.)** – tárgyilagos, szenttelen, közönyös
10. **discernible (adj.)** – megfigyelhető
11. **eat away (phr.v.)** – elemészt
12. **equivalent (n.)** – egyenlő, megfelelő valamivel
13. **erode (v.)** – erodál
14. **erosion (n.)** – erózió
15. **fragment (n.)** – töredék
16. **fruitful (adj.)** – gyümölcsöző, eredményes
17. **futility (n.)** – haszontalanság, hiábavalóság
18. **graveyard (n.)** – temető
19. **hull (n.)** – hajótest
20. **iceberg (n.)** – jéghegy
21. **intact (adj.)** – ép, sértetlen
22. **living memory** – élő emlékezet
23. **marvel (n.)** – csoda
24. **matter (n.)** – anyag
25. **memorial (n.)** – emlékmű
26. **microbe (n.)** – mikroba, baktérium
27. **microbial (adj.)** – mikrobiális
28. **microorganism (n.)** – mikroorganizmus
29. **mythology (n.)** – mitológia
30. **ocean floor** – tengerfenék
31. **oceanographer (n.)** – oceanográfus
32. **oceanography (n.)** – oceanográfia
33. **oppose (v.)** – ellenez
34. **proclaim (v.)** – kihirdet
35. **prominent (adj.)** – kiemelkedő, fontos
36. **recollection (n.)** – visszaemlékezés, emlék
37. **recovery (n.)** – visszaszerzés, megtalálás
38. **relics (n.)** – relikvia, erekje
39. **remembrance (n.)** – emlékezet
40. **salvage (n.)** – kiszabadítás, mentés
41. **salvage (v.)** – kiszabadít, ment
42. **sea bed** – tengerfenék
43. **submarine (n.)** – tengeralattjáró
44. **sunken (adj.)** – elsüllyedt
45. **tear (v.)** – szakít, tép
46. **titan (n.)** – titán
47. **transmission (n.)** – adás, rádióadás
48. **uncover (v.)** – feltár, felfed
49. **unsinkable (adj.)** – elsüllyeszthetetlen
50. **would-be (adj.)** – leendő
51. **wreck (n.)** – hajótörés

52. **wreckage (n.)** – roncs

a (pp. 136–137)

53. **back sb/sth up (phr.v.)** – támogat valakit
54. **co-exist (v.)** – egymás mellett létezik, él
55. **competitive edge** – versenyelőny
56. **counterpoint (n.)** – ellenpont
57. **counterproductive (adj.)** – ellentétes hatást keltő, kontraproduktív
58. **downplay (v.)** – alábecsül valamit
59. **downsize (v.)** – leépít, csökkenti a méretét
60. **drone (n.)** – drón
61. **election (n.)** – választás
62. **emphatic (adj.)** – hangsúlyos, nyomatékos
63. **foreground (n.)** – előtér
64. **foresee (v.)** – előre lát valamit
65. **foreseeable (adj.)** – előrelátható
66. **in retrospect** – visszatekintve
67. **in the wake of** – valami következményeképpen
68. **interrelated (adj.)** – összefüggő
69. **keep a balance** – egyensúlyt tartani
70. **keep a lookout** – figyel valamit
71. **keep a record** – nyilvántartást vezet
72. **keep one's temper** – megőrzi a nyugalmát
73. **keep one's word** – állja a szavát
74. **keep pace** – tartja az iramot, lépést tart valamivel
75. **keep sb's attention** – megtartja valaki figyelmét
76. **keep sight of** – szemmel tart valamit
77. **keep sth in check** – rendszeresen ellenőriz(tet)
78. **keep sth quiet** – elhallgat, titokban tart
79. **megabyte (n.)** – megabájt
80. **megaphone (n.)** – megafon, hangszóró
81. **megastore (n.)** – megastore
82. **monochrome (adj.)** – egyszínű
83. **monolingual (adj.)** – egynyelvű
84. **monologue (n.)** – monológ
85. **monotonous (adj.)** – monoton, egyhangú
86. **multilingual (adj.)** – többnyelvű
87. **on the eve of** – előestéjén
88. **outgrow (v.)** – kinő valamit
89. **outnumber (v.)** – túlerőben van
90. **outrun (v.)** – lehangy
91. **outward (adv.)** – kifelé
92. **playground (n.)** – játszótér
93. **prehistoric (adj.)** – őskori, történelem előtti
94. **reaffirm (v.)** – megerősít
95. **renovation (n.)** – felújítás
96. **repetitive (adj.)** – ismétlődő
97. **replay (v.)** – visszajátszás, újrjátszás
98. **scaffolding (n.)** – állvány
99. **semiconscious (adj.)** – féláljult
100. **semi-final (n.)** – elődöntő
101. **subconscious (adj.)** – tudatalatti
102. **subheading (n.)** – alcím
103. **supersize (v.)** – bővít, méretet növel
104. **the dawn of** – valaminek a kezdete, hajnala
105. **the onset of** – valami kellemetlen dolog kezdete
106. **transatlantic (adj.)** – tengeren túli, Atlanti-óceánon túli

107. **transplant (n.)** – transzplantáció
 108. **upgrade (v.)** – frissítés
 109. **uphill (adj.)** – emelkedő
- a (pp. 138–139)
110. **algae (n.)** – alga
 111. **be a foregone conclusion** – előre borítékolható eredmény
 112. **be prohibited from** – eltiltott valamitől
 113. **be under an obligation to** – köteles valamire
 114. **be under no obligation to** – nem köteles valamire
 115. **concurrently (adv.)** – egyidejűleg
 116. **continually (adv.)** – állandóan, ismétlődően, folyamatosan
 117. **continuously (adv.)** – megállás nélkül, folyamatosan
 118. **currently (adv.)** – jelenleg
 119. **deposit (n.)** – lerakódás
 120. **dress in layers** – rétegesen öltözik
 121. **eventually (adv.)** – végülis, végül
 122. **have an obligation to** – köteles valamire
 123. **hereafter (adv.)** – innentől, ezt követően
 124. **hue (n.)** – színárnyalat
 125. **in all likelihood** – minden valószínűség szerint
 126. **in all probability** – minden bizonnyal
 127. **last (adj.)** – legutóbb
 128. **late (adj.)** – késő, késői
 129. **lately (adv.)** – utóbbi időben, mostanában
 130. **later (adj.)** – későbbi
 131. **latest (adj.)** – legújabb
 132. **mandatory (adj.)** – kötelező
 133. **may/might as well** – lehet
 134. **obligatory** – kötelező
 135. **retain (v.)** – fenntart, megtart
 136. **sheet (n.)** – lap
 137. **subsequently (adv.)** – később
 138. **thereafter (adv.)** – azt követően, azután
 139. **time-lapse (adj.)** – időzített, késleltetett
 140. **ultimately (adv.)** – végül
 141. **wingsuit (n.)** – szárnyasruha (repüléshez)

b (pp. 140–141)

142. **3D rendering** – 3D-s renderelés (grafikai modellezés fajta)
 143. **account for (phr.v.)** – figyelembe vesz
 144. **aerial-borne (adj.)** – föld feletti, levegőben lévő
 145. **alluring (adj.)** – csábító
 146. **alteration (n.)** – módosítás, változás
 147. **ancestor (n.)** – ő
 148. **archaeologist (n.)** – régész
 149. **archaeology (n.)** – régészet
 150. **beam (n.)** – sugár
 151. **by means of** – valami útján, által
 152. **cache (n.)** – elrejtett holmi
 153. **canopy (n.)** – kupola
 154. **circulate (v.)** – elterjed, körbejár
 155. **classification (n.)** – osztályozás
 156. **conducive (to) (adj.)** – elősegít valamit
 157. **convention (n.)** – egyezmény

158. **dig (n.)** – ásás
 159. **dig up (phr.v.)** – kiás valamit
 160. **discipline (n.)** – tudományág
 161. **dismissive (adj.)** – elutasító, közömbös
 162. **distance (oneself from sth) (v.)** – elhatárolódik valamitől
 163. **excavation (n.)** – ásás
 164. **figurine (n.)** – szobrocska
 165. **foundations (n.)** – alapok
 166. **gender (n.)** – nem
 167. **in the vicinity** – a közelben
 168. **in vain** – hiába
 169. **inaccessible (adj.)** – megközelíthetetlen
 170. **indifference (n.)** – közöny, közömbösség
 171. **inhibit (v.)** – gátol
 172. **instrument (n.)** – eszköz
 173. **irrespective of (prep.)** – függetlenül, tekintet nélkül
 174. **itinerary (n.)** – útiterv
 175. **laser pulses** – lézérimpulzusok
 176. **Mesoamerican (adj.)** – mezoamerikai
 177. **on one's doorstep** – valaki közömbén áll
 178. **on request** – kérésre
 179. **on standby** – készenléti állapotban van
 180. **penetrate (v.)** – behatol, áthatol
 181. **persistence (n.)** – kitartás
 182. **prerequisite (for) (n.)** – előfeltétele valaminek
 183. **rumour (n.)** – szóbeszéd
 184. **scale (n.)** – mérték
 185. **scan (n.)** – a szkennelés eredménye
 186. **scanner (n.)** – szkennel
 187. **sensational (adj.)** – szenzációs
 188. **settlement (n.)** – település
 189. **shed light on** – fényt derít, rávilágít valamire
 190. **startling (adj.)** – ijesztő
 191. **steer (v.)** – kormányoz, vezet
 192. **subject (to) (adj.)** – tárgya valaminek
 193. **subsist (on) (v.)** – fennmarad, életben marad valami által
 194. **terrain (n.)** – terep, terület
 195. **topographic mapping** – topográfiai feltérképezés
 196. **trace (n.)** – nyom
 197. **unearth (v.)** – felfedez, megtalál
 198. **vaccine (n.)** – oltóanyag, vakcina

b (pp. 142–143)

199. **(make a) cutback (in)** – csökkent, leépít valamit
 200. **a drop in the ocean** – csak egy csepp a tengerben (észrevehetetlenül apró)
 201. **be in deep water** – bajban van
 202. **be out of one's depth** – nem az ő asztala, nem ért hozzá
 203. **bonnet (of a car) (n.)** – motorháztető
 204. **branch out (phr.v.)** – új utat nyit, kibővíti
 205. **breakthrough (n.)** – áttörés
 206. **break-up (n.)** – szakítás
 207. **build-up (n.)** – felhalmozódás
 208. **burnout (n.)** – kiegész, kifáradás
 209. **count down (phr. v.)** – visszaszámol
 210. **countdown (n.)** – visszaszámlálás

211. **cut back (on) (phr.v.)** – visszaszorít, kevesebbet áldoz valamire
 212. **downfall (n.)** – bukás
 213. **downpour (n.)** – zápor, felhőszakadás
 214. **dropout (n.)** – lemorzsolódás
 215. **follow-up (adj.)** – reagáló
 216. **handout (n.)** – tájékoztató, kézirat
 217. **leave no stone unturned** – minden követ megmozgat, mindent megtesz
 218. **letdown (n.)** – csalódás
 219. **like looking for a needle in a haystack** – tűt keres a szénakazalban
 220. **mix up (phr.v.)** – összekever
 221. **mix-up (n.)** – keveredés
 222. **outbreak (n.)** – kitörés
 223. **outcry (n.)** – felháborodás
 224. **output (n.)** – kibocsájtás
 225. **outset (n.)** – indulás, elindulás
 226. **overkill (n.)** – túlzás
 227. **pile up (phr.v.)** – felhalmoz
 228. **pile-up (n.)** – felhalmozódás
 229. **reach for the stars** – elérni a csillagokat
 230. **set back (phr.v.)** – hátráltat
 231. **the grass is always greener on the other side** – a szomszéd fűje mindig zöldebb
 232. **the tip of the iceberg** – a jéghegy csúcsa
 233. **upkeep (n.)** – fenntartás
 234. **vacant (adj.)** – üres, szabad
 235. **warm-up (n.)** – bemelegítés

b (pp. 144–145)

236. **boundary (n.)** – határ
 237. **chronic (adj.)** – krónikus
 238. **clinical (adj.)** – klinikai
 239. **inquiring (adj.)** – érdeklődő, kíváncsi
 240. **query (n.)** – kérdés
 241. **refrigeration system** – hűtőrendszer
 242. **satisfy one's curiosity** – kielégíti a kíváncsiságát
 243. **sector (n.)** – ágazat, szektor
 244. **shock-absorbing trainers (AmE: sneakers)** – becsapódás-csillapító edzőcipő
 245. **spark one's interest** – érdeklődést kivált, felhívja a figyelmét
 246. **spin-off (n.)** – mellékajátás, oldalajátás
 247. **transcontinental (adj.)** – kontinenseket átszelő
 248. **uncharted territory** – feltérképezetlen terület
 249. **water-purification (n.)** – víztisztítás
 250. **X-ray (n.)** – Röntgensugár

b (pp. 146–148)

251. **allocation (n.)** – elosztás, kiosztás
 252. **be in its infancy** – gyerekcipőben jár
 253. **be taking its toll on** – rossz hatással van valamire
 254. **come to a head** – kritikus pontra érkezett
 255. **come to grips with** – megbírkózik valamivel
 256. **conquer (v.)** – meghódít
 257. **contain (v.)** – visszatart, feltartóztat, kordában tart
 258. **crux (n.)** – nehézség
 259. **defect (n.)** – hiba

260. **degradation (n.)** – lebomlás
 261. **drift (into) (v.)** – belesodródik valamibe
 262. **eradicate (v.)** – felszámol
 263. **execute (v.)** – végrehajt
 264. **facet (n.)** – aspektus, vonatkozás
 265. **grave (adj.)** – komoly
 266. **have at one's disposal** – rendelkezésre áll
 267. **interconnected (adj.)** – összekapcsolt
 268. **issue a warning** – figyelmeztetést ad ki
 269. **jeopardise (v.)** – veszélyeztet
 270. **laborious (adj.)** – fáradtságos
 271. **limitless (adj.)** – határtalan, korlátlan
 272. **long-standing (adj.)** – régóta fennálló
 273. **lose sight of sth** – szem elől téveszt
 274. **make allowances for** – figyelembe vesz
 275. **mechanism (n.)** – mechanizmus, szerkezet
 276. **meltdown (n.)** – összeomlás
 277. **pose an imminent threat to sth** – azonnali fenyegetést jelent valamire
 278. **provision (n.)** – rendelkezés
 279. **put sth at risk** – kockáztat valamit
 280. **put sth on hold** – elhalaszt valamit
 281. **recognition (n.)** – felismerés
 282. **reliance (n.)** – bizalom
 283. **scarcity (n.)** – hiány
 284. **sustain (v.)** – fenntart
 285. **take priority over sth** – elsőbbséget élvez valamivel szemben
 286. **tap (into) (v.)** – megcsapol valamit, használ
 287. **the fact of the matter is** – Az igazság az, hogy...
 288. **think for oneself** – magára gondol
 289. **what the future holds** – amit a jövő tartogat
 290. **yield (v.)** – jövedelmez
 291. **in contrast** – ezzel szemben, ellentétben

Review (pp. 149–150)

292. **break-in (n.)** – betörés
 293. **compulsory (adj.)** – kötelező

Cover page (p. 151)

1. **innovative (adj.)** – újító, innovatív
2. **uplift (v.)** – felemel

a (pp. 152–153)

3. **accelerate (v.)** – gyorsul
4. **acceleration (n.)** – gyorsulás
5. **addictive (adj.)** – függőséget kiváltó
6. **adrenaline-packed** – adrenalinval telt
7. **aesthetic (n.)** – esztétika
8. **anticipate (v.)** – elvár, vár
9. **anticipation (n.)** – elvárás, várakozás
10. **carriage (n.)** – kocsi
11. **component (n.)** – összetevő
12. **dangle (v.)** – lóg
13. **devise (v.)** – kidolgozott
14. **elaborate (adj.)** – bonyolult, komplikált
15. **elaborate (v.)** – alaposan kidolgoz
16. **elegance (n.)** – elegancia
17. **elicit (v.)** – kivált
18. **euphoria (n.)** – eufória
19. **fight-or-flight response** – harcol vagy menekül reakció
20. **giga** – óriási
21. **have power over sth** – ereje van valami felett
22. **heighten (v.)** – növel
23. **hurtle (v.)** – zuhan
24. **layout (n.)** – elrendezés, alaprajz
25. **loop-the-loops** – hurok
26. **near miss** – vesztélyesen közel
27. **organ (n.)** – szerv
28. **parasympathetic rebound** – paraszimpatikus rebound jelenség
29. **petrifying (adj.)** – nagyon ijesztő, rémisztő
30. **rattle (v.)** – zörög
31. **roller coaster** – hullámvasút
32. **sensory (adj.)** – szenzoros, érzékelt
33. **shatter (v.)** – összetör, összezúz
34. **tongue in cheek** – kétértelműen szól, ironizál
35. **trigger (v.)** – aktivál, kivált valamit
36. **bend (v.)** – kanyarodik
37. **curve (v.)** – hajlik
38. **descent (n.)** – lejtő
39. **drop (n.)** – leesés, zuhanás
40. **fate (n.)** – sors
41. **flow (n.)** – folyam
42. **harness (v.)** – korlátoz
43. **illusion (n.)** – illúzió
44. **incline (n.)** – lejtő
45. **out of** – ki valamiből
46. **pass out (phr.v.)** – elájul
47. **removal (n.)** – eltávolítás
48. **steep (adj.)** – meredek
49. **suffice (v.)** – elégséges, elegendő
50. **thrilled to death** – halálra rémült

51. **torture** – kínzás
52. **track (n.)** – pálya, sínpálya
53. **trigger (n.)** – kivált, aktivál
54. **volcano boarding** – vulkán hamuján snowboardozik

a (pp. 154–155)

55. **amplify (v.)** – kiterjeszt, erősít
56. **abstract (adj.)** – absztrakt, elvont
57. **aesthetically pleasing** – esztétikus
58. **alienate (v.)** – elidegenít
59. **ample (adj.)** – bőséges, hatalmas
60. **base (n.)** – alap
61. **bend (n.)** – kanyar, hajlítás
62. **board of directors** – igazgatóság
63. **canvas (n.)** – festővászon
64. **catch one's breath** – lélegzethez jut
65. **catch one's interest** – felkelti az érdeklődését
66. **catch sth** – elér valamit
67. **channel surfing** – váltogatás a tv csatornák között
68. **circular (adj.)** – kör alakú, körkörös
69. **classify (v.)** – osztályoz
70. **clinical (adj.)** – klinikai
71. **computer-generated** – számítógép által készített
72. **corridor (n.)** – folyosó
73. **cube (n.)** – kocka
74. **differentiate (v.)** – egyedülállóra tesz, kiemelkedővé tesz
75. **diversify (v.)** – változatossá tesz
76. **experimental (adj.)** – kísérleti
77. **flatness (n.)** – laposság, egyenesség
78. **flatten (v.)** – lelapul, lelapít
79. **formula (n.)** – képlet, minta
80. **formulate (v.)** – összeállít, kialakít
81. **hold a meeting** – megbeszélést tart
82. **hold sb (personally) responsible for sth** – felelőssé tesz valakit (személyesen) valamiért
83. **horizontal (adj.)** – vízszintes
84. **it just goes to show** – megmutat, bebizonyít
85. **liberate (v.)** – felszabadít
86. **liberty (n.)** – szabadság
87. **narrow (v.)** – szűkít
88. **narrowness (n.)** – keskenység, szűklátókörűség
89. **open to interpretation** – szabadon értelmezhető
90. **originate (v.)** – ered valahonnan
91. **orphic cubism** – orfikus kubizmus
92. **parallel (adj.)** – párhuzamos
93. **premises (n.)** – épület
94. **random (adj.)** – véletlenszerű
95. **regulate (v.)** – szabályoz
96. **rejection (n.)** – elutasítás
97. **replica (n.)** – másolat
98. **replicate (v.)** – másol
99. **shortness (n.)** – rövidség
100. **sibling (n.)** – testvér
101. **solid (adj.)** – szilárd
102. **stripe (n.)** – csík, vonal
103. **broadness (n.)** – szélesség
104. **cone (n.)** – kúp

105. **cubism(n.)** – kubizmus
 106. **curve (n.)** – ív
 107. **depiction (n.)** – ábrázolás
 108. **enumerate (v.)** – felsorol
 109. **exemplify (v.)** – példáz
 110. **geometric (adj.)** – geometrikus
 111. **go into detail** – részletes, részletekbe megy
 112. **hold a trademark for sth** – levédet egy márkanevet
 113. **immigrate (v.)** – bevándorol
 114. **occupancy (n.)** – kihasználtság, foglaltság
 115. **shorten (v.)** – rövidít
 116. **sleeve (n.)** – ruhaujj
 117. **smooth (adj.)** – sima
 118. **specify (v.)** – meghatároz
 119. **spiral (n.)** – spirális
 120. **sth goes unnoticed** – észrevétlen marad
 121. **striking (adj.)** – meglepő
 122. **symmetrical (adj.)** – szimmetrikus
 123. **testify (v.)** – tanúskodik
 124. **thicken (v.)** – sűrít, vastagít
 125. **thickness (n.)** – sűrűség, vastagság
 126. **three-dimensional (adj.)** – 3 dimenziós
 127. **turn one's attention to sth** – a figyelmét ráirányítja valamire
 128. **turn over a new leaf** – tiszta lappal folytat valamit, lapoz
 129. **valid (adj.)** – érvényes
 130. **validate (v.)** – érvényesít
 131. **vertical (adj.)** – függőleges
 132. **widen (v.)** – szélesít
 133. **width (n.)** – szélesség

a (pp. 156–157)

134. **You're telling me!** – Nekem mondd!
 135. **be coming along** – halad
 136. **be ripped off** – legomboltak, túl sokat számláztak
 137. **call it quits** – kiszáll, abbahagy valamit
 138. **give sb a break** – türelmesen bánik valakivel
 139. **give sb a piece of one's mind** – letol, leszid valakit
 140. **hang in there** – tarts ki
 141. **happen to** – véletlenül, nem...?
 142. **If you don't mind my asking** – Megkérdezhetem, hogy...?
 143. **in the dark** – nem kap információt
 144. **Is it just me or...** – Csak én érzem úgy, hogy ... vagy...?
 145. **It's beyond me** – Érthetetlen számomra
 146. **it's your call** – te döntesz, a te döntésed
 147. **neutral (adj.)** – semleges
 148. **not be one's cup of tea** – nem tetszik valakinek
 149. **overnight (adv.)** – máról holnapra, egy nap alatt
 150. **put sb off (phr.v.)** – elveszti a kedvét valami miatt
 151. **run sth by sb** – szól valaki érdekében
 152. **sleep on sth (phr.v.)** – alszik rá egyet (gondolkodik még)
 153. **That'll be the day** – Majd ha piros hó esik (soha)
 154. **turn 15/16** – 15/16 éves lesz

155. **under the weather** – beteg, rosszul érzi magát

b (pp. 158–159)

156. **contract (n.)** – szerződés, egyezmény
 157. **fraudster (n.)** – csaló
 158. **liar (n.)** – hazug
 159. **negotiator (n.)** – közvetítő
 160. **nominee (n.)** – jelölt
 161. **prankster (n.)** – tréfacsináló
 162. **profiteer (n.)** – nyereszkesző
 163. **revive (v.)** – feléleszt
 164. **stained glass window making** – üvegfestés
 165. **supplier (n.)** – szállító
 166. **topiary (n.)** – műkertészet
 167. **adjacent (adj.)** – egymás melletti, szomszédos
 168. **assemble (v.)** – összeszerel
 169. **attendee (n.)** – résztvevő
 170. **authoritarian (n.)** – tekintélyelvű
 171. **authority (n.)** – hatóság
 172. **beggar (n.)** – koldus
 173. **buyer (n.)** – vásárló
 174. **cake decorating** – tortadíszítés
 175. **carpentry and woodworking** – asztalosmunka és barkácsolás
 176. **contractor (n.)** – vállalkozó
 177. **correspond (v.)** – tudósít
 178. **correspondent (n.)** – tudósító
 179. **demolish (v.)** – lerombol
 180. **dexterity (n.)** – ügyesség
 181. **disillusioned (adj.)** – kiábrándult
 182. **distribute (v.)** – eloszt
 183. **distributor (n.)** – elosztó, szállító
 184. **erect (v.)** – épít
 185. **evacuate (v.)** – kitelepít, evakuál
 186. **financier (n.)** – bankár, pénzember
 187. **fortify (v.)** – megerősít
 188. **fraud (n.)** – csalás
 189. **fruitarian (n.)** – csak gyümölcsöt fogyasztó
 190. **glass blowing** – üvegfújás
 191. **guardian (n.)** – őr, gondnok
 192. **headquarters (n.)** – főhadiszállás
 193. **humanitarian (v.)** – emberbaráti
 194. **humanity (n.)** – emberiség
 195. **ice sculpting** – jégszobrászat
 196. **idealist (n.)** – idealista
 197. **inhabitant (n.)** – lakos
 198. **lavish (adj.)** – hatalmas
 199. **lease (v.)** – kiad
 200. **like-minded (adj.)** – hasonló gondolkodású
 201. **mountaineer (n.)** – hegymászó
 202. **naturalist (n.)** – természettudós
 203. **negotiate (v.)** – tárgyal
 204. **nominate (v.)** – jelöl
 205. **observer (n.)** – megfigyelő
 206. **occupy (v.)** – elfoglal, él benne
 207. **please (v.)** – örömet okoz
 208. **prank (v.)** – tréfa, vicc
 209. **quarrel (v.)** – vitatkozik, veszekszik
 210. **quilt making** – foltvarrás
 211. **rank (v.)** – rangsorol
 212. **refuge (n.)** – menedék

- 213. **refurbish (v.)** – felújít
- 214. **renovate (v.)** – felújít
- 215. **rent out** – kiad
- 216. **reside (v.)** – lakik, él
- 217. **sewing (n.)** – varrás
- 218. **shabby (adj.)** – kopott
- 219. **statistician (n.)** – statisztikus
- 220. **surgeon (n.)** – sebész
- 221. **tailored (adj.)** – személyre szabott
- 222. **worn (adj.)** – használt, kopott
- 223. **youngster (n.)** – fiatal

b (pp. 160–161)

- 224. **build castles in the air** – légváratok épít
- 225. **burn one's bridges** – felégeti maga mögött a hidakat
- 226. **concrete (n.)** – beton
- 227. **crumbling (adj.)** – omladozó
- 228. **derelict (adj.)** – elhagyott
- 229. **dilapidated (adj.)** – dűledező
- 230. **every now and then** – néhanapján
- 231. **from near and far** – sok helyről, közletről és távolról
- 232. **get one's foot in the door** – megmászta a számlétrát
- 233. **get the picture** – megérti a helyzetet
- 234. **go through the roof** – gyorsan magasra emelkedik
- 235. **grand (adj.)** – nagy, nagymértékű
- 236. **hand in one's resignation** – beadja a felmondását
- 237. **hold the key** – nála van a megoldás, az ő kezében van az irányítás
- 238. **in black and white** – papíron, leírva, feketén–fehéren
- 239. **industrial (adj.)** – ipari
- 240. **leave sb high and dry** – segítség nélkül marad
- 241. **like talking to a brick wall** – mintha a falnak beszélne
- 242. **majestic (adj.)** – fenséges
- 243. **mend fences** – problémát megoldani
- 244. **more or less** – többé-kevésbé
- 245. **municipal (adj.)** – városi
- 246. **odds and ends** – apróságok, apró holmik
- 247. **over and over again** – újra és újra
- 248. **patio (n.)** – terasz
- 249. **pros and cons** – mellette és ellene érvek
- 250. **run-down (adj.)** – leharcolt, leromlott állapotú
- 251. **senior (adj.)** – rangidős
- 252. **steel (n.)** – acél
- 253. **through thick and thin** – jóban–rosszban együtt
- 254. **timber (n.)** – faanyag
- 255. **trial and error** – próbálkozni, hibákból tanulni
- 256. **yacht (n.)** – jacht

b (pp. 162–163)

- 257. **playground (n.)** – játszótér
- 258. **amenity (n.)** – kényelmi szolgáltatás
- 259. **disruption (n.)** – zavarás
- 260. **passage (n.)** – átjáró
- 261. **pathway (n.)** – útvonal

b (pp. 164–166)

- 262. **archery (n.)** – íjászat
- 263. **as it stands** – ahogy van
- 264. **badminton (n.)** – tollaslabda
- 265. **commuter (n.)** – ingázó
- 266. **constraint (n.)** – kényszer, nyomás
- 267. **designated (adj.)** – kijelölt
- 268. **deterrent (n.)** – elrettentő
- 269. **from scratch** – nulláról kezdve
- 270. **hail (v.)** – leint
- 271. **hasten (v.)** – gyorsít
- 272. **host (v.)** – otthont ad valaminek, házigazda
- 273. **multi-purpose (adj.)** – többcélú
- 274. **netball (n.)** – angol labdajáték
- 275. **pinpoint (v.)** – kiemel
- 276. **squash (n.)** – fallabda
- 277. **viable (adj.)** – életképes, járható

Cover page (p. 169)

1. **hierarchy (n.)** – rangsor, hierarchia
2. **in ascending order** – emelkedő sorrendben
3. **physiological (adj.)** – élettani, fiziológiai
4. **self-actualisation (n.)** – önmegvalósítás

a (pp. 170–171)

5. **adverse (adj.)** – kedvezőtlen
6. **ambiguity (n.)** – kétértelműség
7. **archetype (n.)** – őstípus
8. **architect (n.)** – építőkő, építész
9. **aspiration (n.)** – törekvés
10. **attribute (n.)** – tulajdonság
11. **benchmark (n.)** – viszonyítási alap
12. **citizenry (n.)** – polgárság
13. **competitiveness (n.)** – versenyképesség
14. **consequent (adj.)** – következetes
15. **constituent (n.)** – alkotórész
16. **construct (n.)** – konstrukció
17. **consumerism (n.)** – fogyasztás
18. **criteria (n.)** – kritériumok
19. **disposition (n.)** – természet, hajlam
20. **distill (v.)** – szűr, párol
21. **elusive (adj.)** – nehezen meghatározható
22. **essence (n.)** – lényeg, esszencia
23. **existential (adj.)** – egzisztenciális
24. **export (n.)** – export
25. **forefront** – élvonal
26. **forethought (n.)** – előrelátás, előre gondolkodás
27. **GDP (Gross Domestic Product) (abbr.)** – bruttó hazai össztermék
28. **GNH (Gross National Happiness) (abbr.)** – bruttó nemzeti elégedettség
29. **governance (n.)** – kormányzás
30. **inconsistency (n.)** – következetlenség
31. **indefinable (adj.)** – meghatározhatatlan
32. **index (n.)** – mutató, index
33. **intrinsic (adj.)** – lényeges
34. **ironically (adv.)** – ironikus módon
35. **kingdom (n.)** – királyság
36. **let alone** – arról nem is beszélve
37. **life expectancy** – várható élettartam
38. **meet needs** – kielégíti az igényeket
39. **metaphysical (adj.)** – metafizikai
40. **no matter how** – bármi áron
41. **philosopher (n.)** – filozófus
42. **pioneer (v.)** – újít
43. **pioneering (adj.)** – úttörő
44. **popular (adj.)** – népszerű
45. **potent (adj.)** – hathatós
46. **prosperity (n.)** – jólét, gyarapodás
47. **publication (n.)** – kiadvány
48. **ranking (n.)** – rangsor
49. **resurgence (n.)** – feltámadás
50. **score (v.)** – pontot szerez

51. **subjective (adj.)** – szubjektív
52. **subjectively (adv.)** – szubjektívan
53. **testing ground** – próbaterep, vizsgálati talaj
54. **tier (n.)** – pillér, oszlop
55. **values (n.)** – értékek
56. **variable (n.)** – változó
57. **With the waters muddied by...** – Az ügyet nehezítve...által

a (pp. 172–173)

58. **associated (with) (adj.)** – társított, összekapcsolt valamivel
59. **at fault** – hibás valamiért
60. **at one's best** – a legjobb formájában van
61. **at one's leisure** – alkalmas időben, szabadidőben
62. **bear little resemblance to** – kevés hasonlóságot mutat valamivel
63. **biopic (n.)** – önéletrajzi film
64. **breed discontent** – elégedetlenséget szül
65. **brunch (n.)** – korai ebéd/késő reggeli
66. **chillax (v.)** – nyugi (chill+relax)
67. **chronic (adj.)** – krónikus
68. **clear/subtle distinction between** – egyértelmű/halvány különbség
69. **comprised (of) (adj.)** – tartalmaz, áll valamiből
70. **create antagonism** – ellentétet okoz
71. **detrimental impact** – káros hatás
72. **devoted (to) (adj.)** – elkötelezett valami iránt
73. **diabetes (n.)** – cukorbetegségből adódó elhízás
74. **dissimilar in every respect** – minden vonatkozásában más
75. **edutainment (n.)** – oktatás és szórakozás egyben
76. **eligible (adj.)** – megfelelő
77. **emoticon (n.)** – hangulatjel
78. **fetch (v.)** – gyűjt, begyűjt
79. **fortnight (n.)** – két hét
80. **fraught (with) (adj.)** – tele van valamivel
81. **frenemy (n.)** – ellenség, aki barátként viselkedik
82. **generate uncertainty** – bizonytalanságot kelt
83. **ginormous (adj.)** – hatalmas
84. **in the event of** – valami esetén
85. **insistence (on) (n.)** – ragaszkodik valamihez
86. **loaded (with) (adj.)** – tele van valamivel
87. **malicious (adj.)** – rosszindulatú
88. **malware (n.)** – rosszindulatú software
89. **meet a challenge** – megfelel a kihívásnak
90. **meet conditions** – megfelel a feltételeknek
91. **meet one's gaze** – állja valaki tekintetét
92. **nursing home** – időotthon
93. **on behalf of** – valaki nevében
94. **on demand** – kérésre
95. **pale in comparison** – halvány mása valaminek
96. **piped (adj.)** – vezetékes
97. **polar opposites** – teljes ellentétek
98. **provoke an outcry** – felháborodást provokál
99. **put sth on hold** – felfüggeszt valamit
100. **resistant (to) (adj.)** – ellenáll valaminek
101. **sanitation (n.)** – higiénia
102. **set a deadline** – határidőt szab
103. **set a precedent** – első alkalmat teremt valamire/hivatkozási alapot ad

104. **set money aside** – pénzt tesz félre
 105. **set priorities straight** – meghatározza a fontossági sorrendet
 106. **smog (n.)** – szmog
 107. **sound (adj.)** – alapos
 108. **Spanglish (n.)** – spanyol és angol nyelv keveréke
 109. **spork (n.)** – félig villa, félig kanál
 110. **stairwell (n.)** – lépcsőház
 111. **staycation (n.)** – otthonnyaralás
 112. **sth is met with resistance** – ellenállásba ütközik
 113. **Sub-Saharan (adj.)** – Szaharától délre eső
 114. **trigger a domino effect** – dominó hatást kelt
 115. **vlog (n.)** – video blog
 116. **webinar (n.)** – internetes tanfolyam
 117. **well (n.)** – kút
 118. **yawning gap** – tátongó/ásító szakadék

a (pp. 174–175)

119. **attribute (v.)** – tulajdonít valamit valaminek
 120. **centenarian (n.)** – száz éves
 121. **chronological (adj.)** – szám szerinti
 122. **exceedingly (adv.)** – rendkívül
 123. **for fear of** – attól tartva, hogy...
 124. **for fear that** – attól való félelmében, hogy...
 125. **frail (adj.)** – törékeny, gyenge
 126. **gerontologist (n.)** – idősekkel foglalkozó orvos/tudós
 127. **mindset (n.)** – gondolkodásmód
 128. **no matter what** – bármi áron
 129. **on the grounds of** – valami alapján
 130. **on the grounds that** – azon az alapon, hogy...
 131. **safeguard (n.)** – védelem, biztosíték
 132. **with a view to** – valamilyen célból
 133. **with the aim of** – valamilyen céllal
 134. **zip lining** – drótkötélen való csúszás (sport)

b (pp. 176–177)

135. **analyst (n.)** – elemző
 136. **boycott (v.)** – bojkott
 137. **campaign (v.)** – kampány
 138. **child labour** – gyermekmunka
 139. **clarity (n.)** – nyilvánosság, tisztaság, átláthatóság
 140. **collectively (adv.)** – együttesen
 141. **concrete (adj.)** – konkrét, valós
 142. **consistently (adv.)** – következetesen
 143. **consumer co-operative** – fogyasztói szövetkezet
 144. **contracting (adj.)** – csökkenő
 145. **disassociate (v.)** – elhatárolódik valamitől
 146. **disastrous (adj.)** – katasztrofális
 147. **dispassionate (adj.)** – szenttelen, érzéketlen
 148. **elevated (adj.)** – emelkedett
 149. **empowering (adj.)** – képes valamire
 150. **encompass (v.)** – felölel
 151. **exploit (v.)** – kihasznál, kizsigerel
 152. **fair labour** – tisztességes munka
 153. **fair trade** – fair trade, tisztességes kereskedelem
 154. **foodstuff (n.)** – élelmiszer
 155. **immorally (adv.)** – erkölcsstelenül

156. **indicator (n.)** – indikátor, jelző
 157. **influential (adj.)** – befolyásos
 158. **instrumental (adj.)** – befolyásos, hasznos
 159. **make a concerted effort** – összehangolt erőfeszítést tesz
 160. **morality (n.)** – erkölcs
 161. **movement (n.)** – mozgalom
 162. **observable (adj.)** – megfigyelhető
 163. **passionate (adj.)** – szenvedélyes
 164. **reassurance (n.)** – megnyugtató
 165. **splash out (phr.v.)** – kiköltekezik, sokat költ
 166. **stance (n.)** – álláspont, helyzet
 167. **sweatshop-free (adj.)** – gyártósoron készült, olcsó munkaerővel, rossz körülmények között – mentes
 168. **the gold standard** – arany-színvonal
 169. **thrive (v.)** – gyarapszik
 170. **time frame** – időtartam, időkeret
 171. **unethical (adj.)** – nem etikus, etikátlan
 172. **untrustworthy (adj.)** – megbízhatatlan
 173. **workforce (n.)** – munkaerő

b (pp. 178–179)

174. **(monthly) instalments (n.)** – havi részletek
 175. **abrupt (adj.)** – hirtelen
 176. **adept (adj.)** – ügyes
 177. **alimony (n.)** – asszonytartási díj
 178. **allowance (n.)** – járadék, juttatás
 179. **allusion (n.)** – célzás, hivatkozás
 180. **averse (adj.)** – idegenkedő
 181. **breaking news** – friss hír
 182. **celebratory (adj.)** – ünnepi
 183. **ensor (n.)** – cenzor
 184. **commission (n.)** – jutalék
 185. **compensation (n.)** – kártérítés
 186. **decent (adj.)** – megfelelő
 187. **divorced (adj.)** – elvált
 188. **down payment** – előleg
 189. **embitter (v.)** – elkeserít, megkeserít
 190. **embolden (v.)** – felbátorít
 191. **emigrate (v.)** – kivándorol
 192. **eminent (adj.)** – kimagasló
 193. **empower (v.)** – felhatalmaz, képessé tesz valamire
 194. **encircle (v.)** – bekerít, körbevesz
 195. **endanger (v.)** – veszélyeztet
 196. **endowment (n.)** – támogatás
 197. **enlighten (v.)** – felvilágosít
 198. **enliven (v.)** – felélénkít
 199. **entitle (v.)** – feljogosít
 200. **entrust (v.)** – megbíz
 201. **grant (n.)** – ösztöndíj, adomány, segély
 202. **immobilise (v.)** – mozgásképtelenné tesz
 203. **impersonate (v.)** – megszemélyesít
 204. **implant (v.)** – elültet, beültet
 205. **impoverish (v.)** – elszegényít
 206. **imprint (v.)** – rányomtat
 207. **imprison (v.)** – bebörtönöz
 208. **incriminate (v.)** – gyanúba kever
 209. **inflame (v.)** – felbosszant, lánggra lobbant

- 210. **infuriate (v.)** – felbosszant
- 211. **intimidate (v.)** – megfélemlít
- 212. **lightening (adj.)** – világosít, könnyebbít
- 213. **literary (adj.)** – irodalmi
- 214. **logo (n.)** – embléma, logó
- 215. **lump sum** – kerek összeg
- 216. **mishap (n.)** – baleset, balszerencse
- 217. **obligated (adj.)** – köteles, kötelezett
- 218. **poverty-stricken (adj.)** – szegénység-súlytotta
- 219. **prejudiced (adj.)** – előítéllettel teli
- 220. **proceeds (n.)** – jövedelem, bevétel
- 221. **prospective (adj.)** – leendő
- 222. **remainder (n.)** – maradék, hátralék
- 223. **riddle (n.)** – rejtvény, találós kérdés
- 224. **royalties (n.)** – jogdíj
- 225. **severance pay** – végkielégítés
- 226. **subsidy (n.)** – segély, állami támogatás
- 227. **timid (adj.)** – félénk
- 228. **turbulence (n.)** – légörvény
- 229. **uninspired (adj.)** – lélektelen
- 230. **waist (n.)** – derék

b (pp. 180–181)

- 231. **sacrifice (n.)** – áldozat
- 232. **the root of all evil** – minden gonosz gyökere

b (pp. 182–184)

- 233. **attached (to) (adj.)** – hozzárendelt, együtt járó
- 234. **bare necessities** – alapvető szükségletek
- 235. **be consumed with sth** – elfoglalta valamivel
- 236. **coin (v.)** – feltalál, kitalál
- 237. **embedded (adj.)** – beágyazott
- 238. **enduring (adj.)** – tartós
- 239. **fibre (n.)** – rost
- 240. **furious (adj.)** – dühös
- 241. **heartily (adv.)** – szívélyes, őszinte
- 242. **indispensable (adj.)** – elengedhetetlen
- 243. **lament (v.)** – panaszkodik
- 244. **life in the fast lane** – élet a "belső (gyors)" sávban
- 245. **mindful (adj.)** – figyelmes
- 246. **parent (v.)** – nevel
- 247. **progressively (adv.)** – fokozatosan
- 248. **reestablish (v.)** – helyreállít
- 249. **restoration (n.)** – újjáépítés
- 250. **sentiment (n.)** – érzés
- 251. **shift (n.)** – fordulat, váltás, eltolódás

**Pioneer C1/C1+
Companion**

H. Q. Mitchell - Marileni Malkogianni

Published by: **MM Publications**
www.mmpublications.com
info@mmpublications.com

Offices

UK China Cyprus Greece Korea Poland Turkey USA
Associated companies and representatives throughout the world.

Copyright © 2020 MM Publications

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without permission in writing from the publishers.

We would like to thank Shutterstock for permission to reproduce copyright photographs.

The publishers have tried to contact all copyright holders, but in cases where they may have failed, they will be pleased to make the necessary arrangements at the first opportunity.

Produced in the EU

PIONEER

C1/C1+

is the ideal course for advanced level students enabling them to become proficient users of English.

Components:

- Student's Book
- Full-colour Workbook
(also available with key booklet)
- Study Companion
- Online Pack
- Teacher's Book
- Teacher's Resource CD/CD-ROM
with quizzes, tests and extra material
- Class CDs
- Interactive Whiteboard Material



Online multimedia
resources for students

CEFR

A1	A2	B1	B2	C1	C2
----	----	----	----	----	----

Ez a companion az
EK-Pioneer13_SB
kódú tankönyv tartozéka



ISBN: 978-618-05-4728-3



9 786180 547283

